

第217回
愛知学院大学モーニングセミナー

「日本酒 その粋な世界」

発酵学者 東京農業大学 名誉教授

小泉 武夫 先生



2024年4月7日

四季の酒宴

冬の酒宴

雪見酒



春の酒宴

花見酒」



夏の酒宴

遊び酒」



秋の酒宴

月見酒

重陽の宴（9月9日） 残菊の宴（10月15日）



雪見酒（冬）

雪を見ながら酒を飲むこと。「雪見の宴」は古くから日本にある風習で、「十訓抄」（1252年）には、白河院の雪見に「雪見酒」の記述が見られる。

雪を愛でながら盃を傾けるとするのは、爛ができる日本酒ならではの特殊な楽しみ方で、昨今では、湯につかりながら雪見酒ができるということを売りにしている温泉旅館もある。

十訓抄

鎌倉中期の教訓説話集。三巻。

六波羅二藤左衛門ろくはらじろうざえもん入道の作とされるが未詳。建長四年（1252）成立。

幼少年用の啓蒙書として和漢の説話約二百八十編を以下の十の徳目に分類して収めている。



花見酒（春）

貴族の行事だったお花見ですが、鎌倉時代以降は武士階級にも広がっていきました。有名なのは、豊臣秀吉の「吉野の花見」や「醍醐の花見」ではないでしょうか。

「吉野の花見」は文禄3（1594）年、豊臣秀吉が徳川家康や前田利家、伊達政宗などの名だたる武将や茶人・連歌師などを伴い、奈良県の吉野山で行ったもの。参加者は総勢5千人、5日間にも及ぶお花見だったといわれています。



遊び酒（夏）

盛夏に水辺や木陰で避暑をする風習は平安時代からあり、源氏物語「六条院釣殿（つりどの）の納涼」には、釣殿（池の上に張り出した建物）で涼む様子が書かれています。水飯（冷水をかけたご飯）を食べたり、お酒を飲んでおしゃべりしたのだとか。

江戸時代になると、川に屋形船を浮かべて涼むことが流行りました。その時の暇つぶし程度の花火がだんだんと大規模化していき、夏の「納涼花火大会」になりました。



月見酒（秋）

月を見ながら見るお酒のことを「月見酒」と言います。 中秋の名月と呼ばれる日があるように、月見と言えば秋を指します。 秋は、旬の味覚とともに「ひやおろし」などの美味しいお酒が楽しめる季節でもあります。 かつて平安貴族たちは観月の宴を催し、水面に映る美しい月を眺めたり杯に月を映して月見酒を楽しんだとされています。

上杉謙信が春日山での陣中に観月の宴を張り、
（九月十三日夜陣中削）即興の歌（漢詩）は有名。



上杉謙信が春日山陣営で作成した漢詩

九月十三夜陣中作

霜満軍營秋氣清
數行過雁月三更
越山併得能州景
遮莫家郷憶遠征

九月十三夜陣中の作

霜は軍営に満ちて秋氣清し
数行の過雁 月三更
越山 併せ得たり 能州の景
さもあらばあれ 家郷の遠征を憶ふ
は



意味

陣営には霜が真っ白に降り、秋の気がすがすがしい
空にはいくつかの列に並んで雁がわたっていき、真夜中の月が輝く
いまや我が領地の越後越中に能登の景色もあわせることができたのだ
故郷の家族たちが遠征の身を案じているかもしれないが、ままよ、今
はそんなことは気にせず楽しむこととしよう

重陽の宴

重陽は「菊の節供」とも呼ばれています。 菊は薬用の植物として中国から渡来し、重陽の節句については、天武天皇十四（685）年9月9日、すでに宮中における宴が記録されています。ところが翌年九月九日に天武天皇が亡くなったため、9月9日はしばらく国忌の日となったものの、平城天皇大同二（八〇七）年に菊花の宴として復活したという記録があることから、日本独自の「菊の節供」が定着していくのは平安時代以降と考えられています。ところで、重陽の節句に菊酒を飲む風習は不老長寿の願いを菊の花に込めた中国伝来であるいっぽう、重陽を祝う日本独自の風習に「菊の着綿（きせわた）」があります。



残菊の宴

平安時代から江戸時代頃まで、一〇月五日、宮中で、咲き残った菊の花を賞して群臣といっしょに催した酒宴



野宴の酒器

宴で酒が少しでもその風味を損なわないように、
酒器に工夫が施された。
中でも野風呂と称する野外酒燗器に工夫が施された。



酒 道

酒にも茶道、華道、書道…日本にはそれぞれの技能を通じて人間を磨く様々な「道」があります。酒道とは、季節を愛で、豊かな心で味わう、そのためのたしなみ方を極める道です。酒道を通して和の文化と粋をたしなめば、酒座はより一層深く、面白くなります。菊水日本酒文化研究所から『酒道 酒席歳時記』が出版されています。人生に彩りを与える、大人のための一冊です。

盃 台

杯を載せて、客に酒をすすめる台。円形で、底に高台(こうだい)をつけたものや、四角形で掛け盤のようなものなどがある。花鳥、山水、人形などの作り物を飾った島台などに、杯をすえたもの。結婚などの祝儀や、ひな人形の調度などに多く用いられる。

