

「ではっと! ?」～あなたの心臓大丈夫? 名古屋ハートセンター総長 外山淳治

「脈をとる……」
紀元前5世紀～



「心電図をとる……」 20世紀～

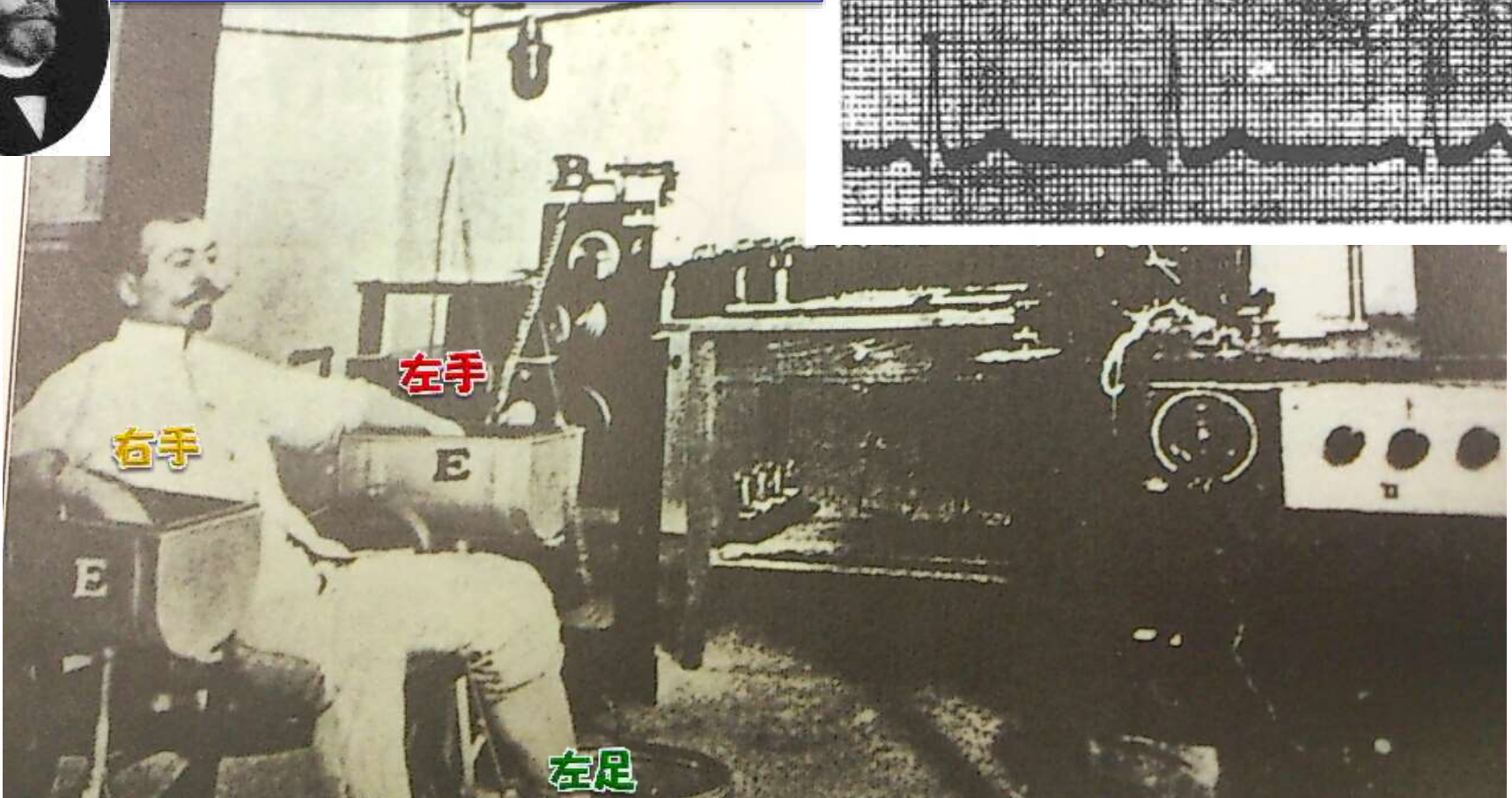
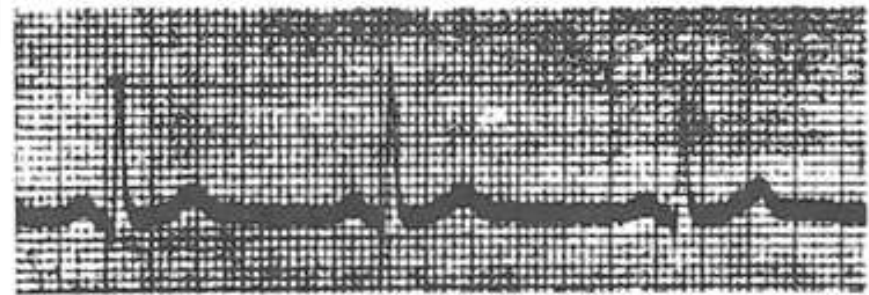
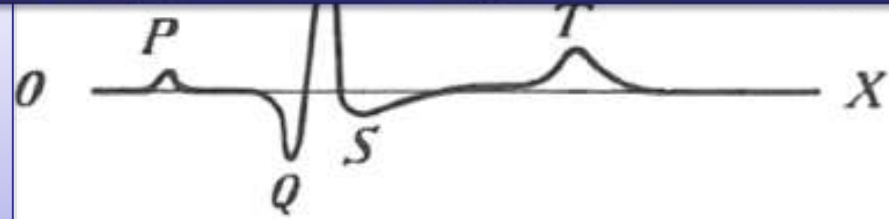
不整脈・心筋梗塞・狭心症・先天性心臓病・心不全・心筋障害

1903年、オランダのアイントホーフェン

「弦線電流計」⇒最先端技術駆使⇒心電計開発

重量350kg、二つの部屋で操作に5人

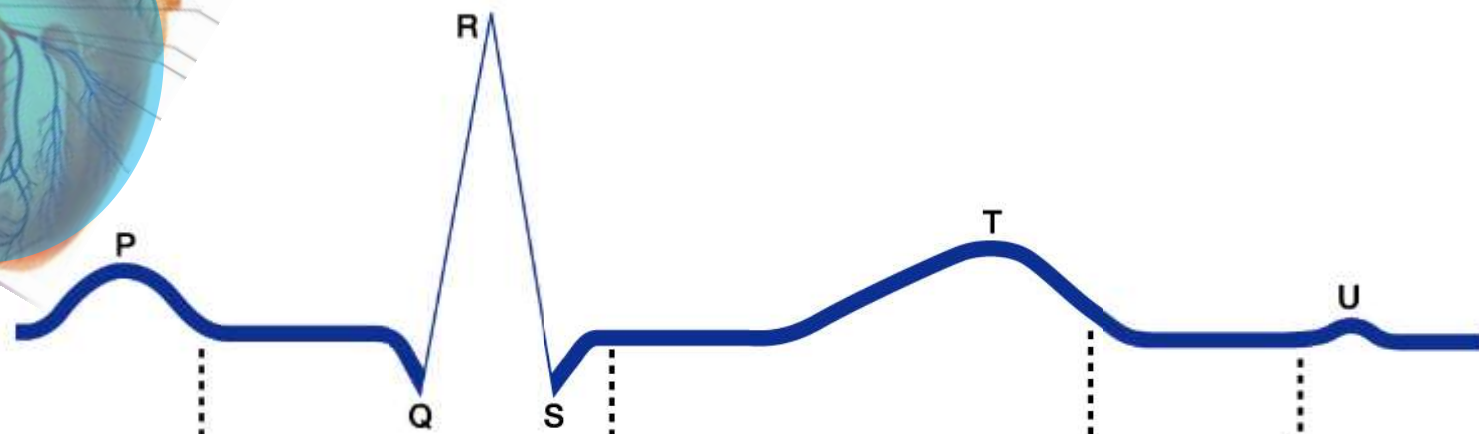
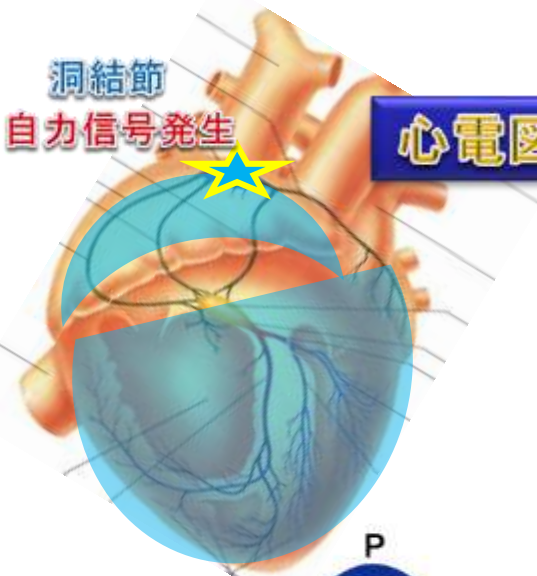
1924年、ノーベル賞受賞



心電図と心臓のはたらき

洞結節
自力信号発生

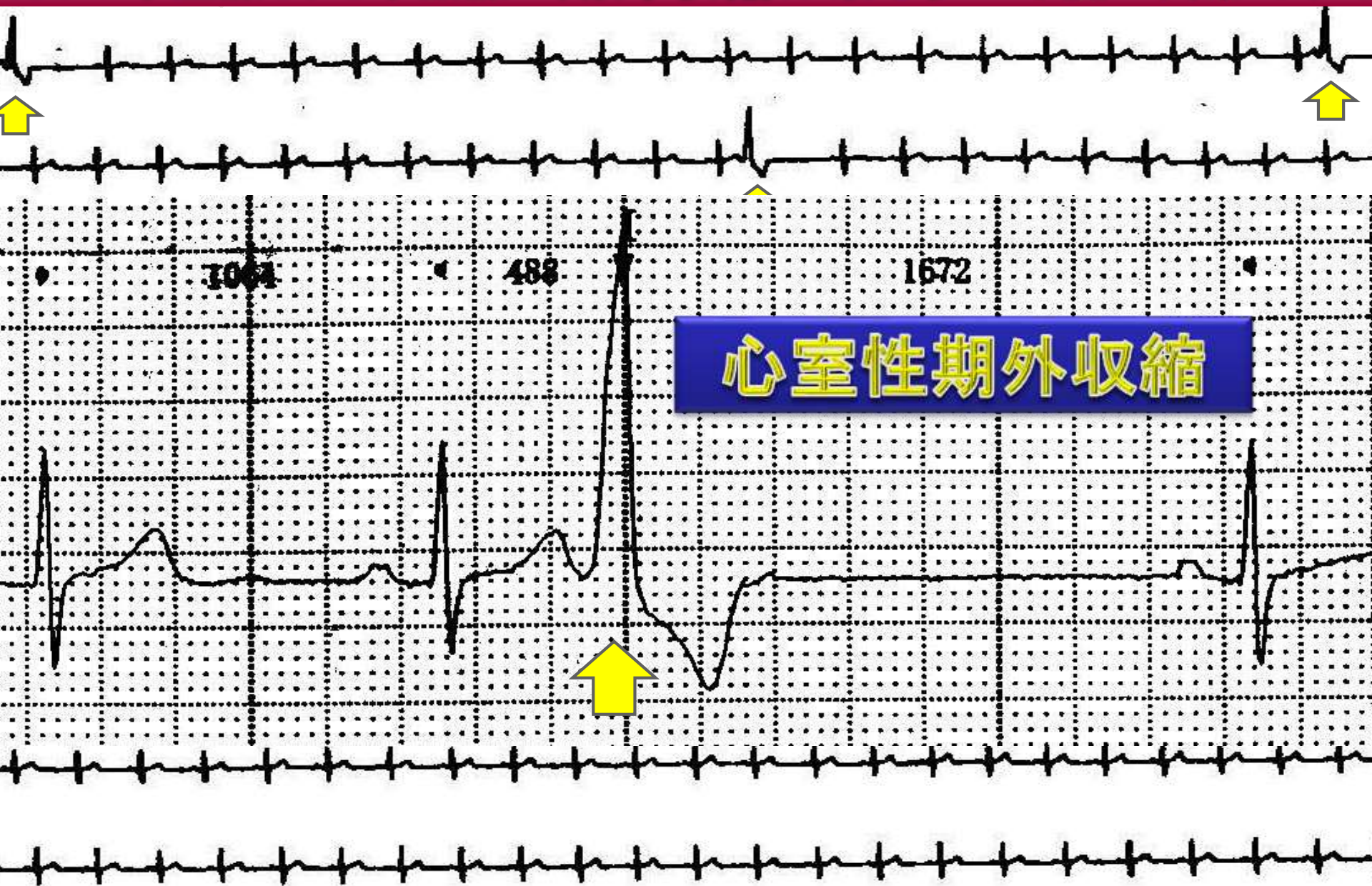
心電図の成り立ち: 心臓に燃料電池⇒電気信号⇒筋収縮・送血



心房収縮⇒心室へ送血

心室収縮⇒全身へ送血

たかが不整脈されど不整脈～期外収縮は最も多い心臓の異常です！



心室性期外収縮

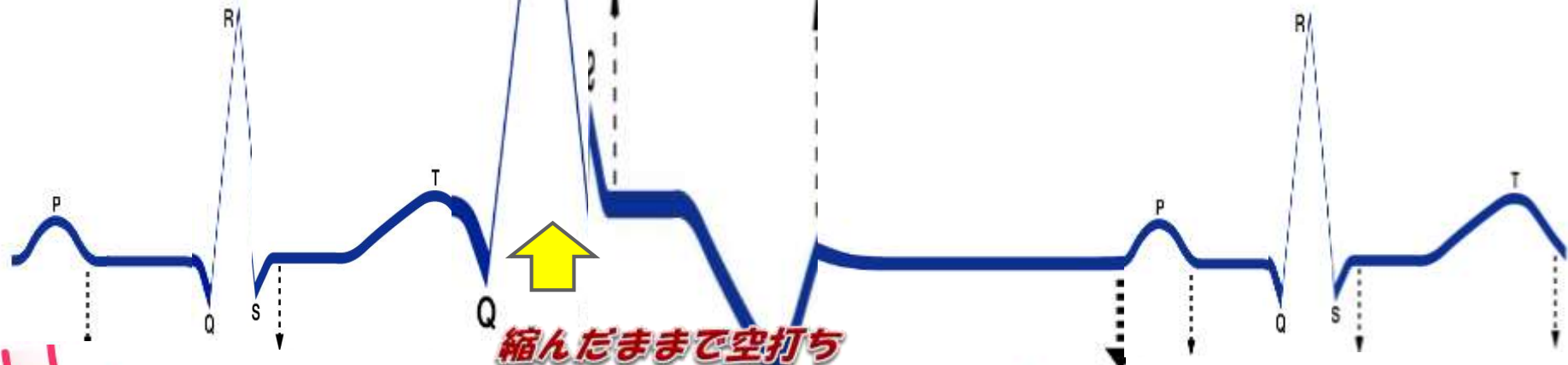
心室性期外収縮を「脈が飛び・ドキッ」と感じるわけ

「ドキッ」と感じたら心臓さんにご苦勞さまでと感謝を！

正常心拍

期外収縮

正常心拍



縮んだままで空打ち



縮んで血液を送る

長いポーズ間に多くの血液が溜まる

溜まった血液を強く送るので

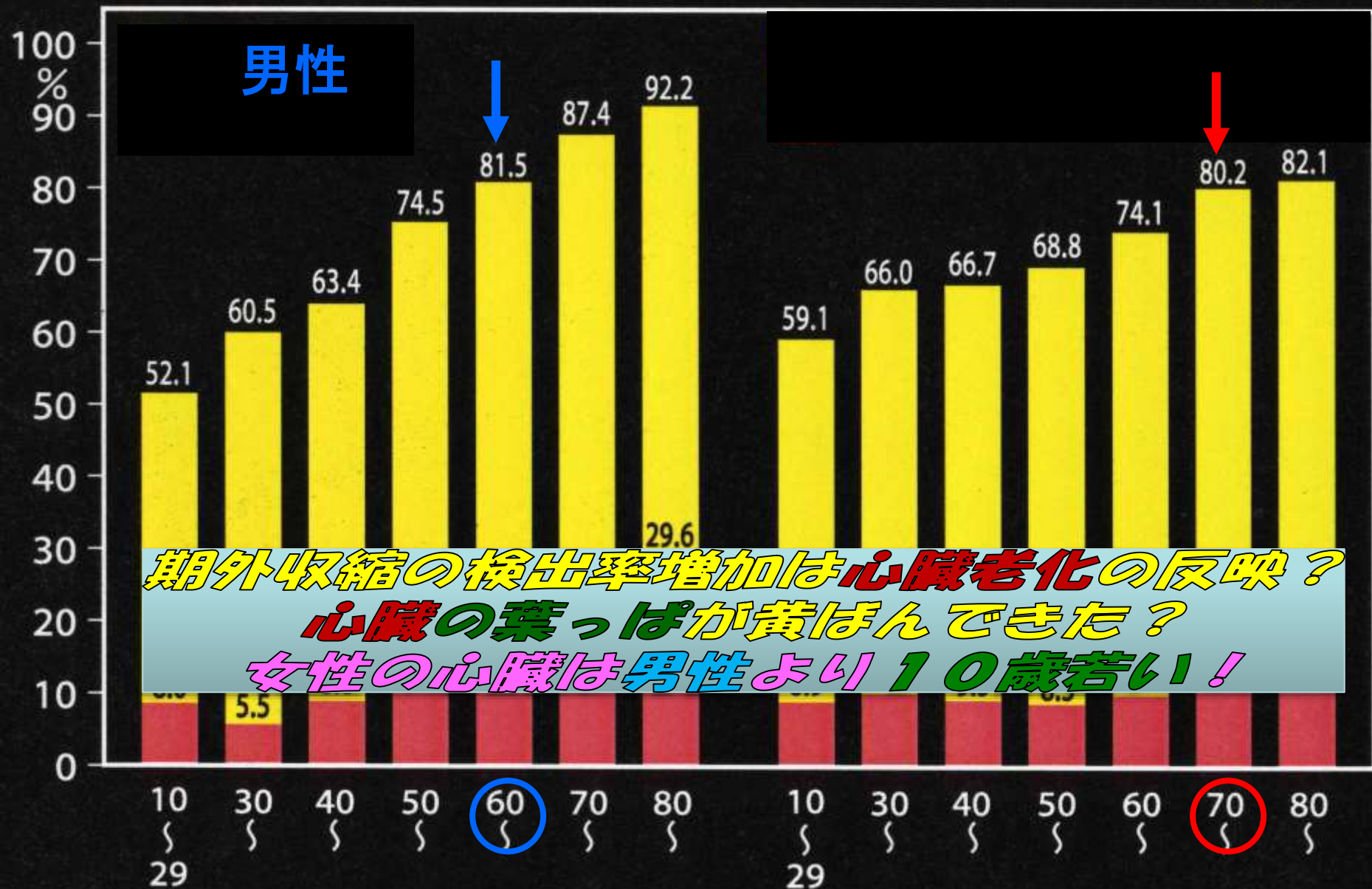
「ドキッ」と感じる

■ : 心室性期外収縮 ■ : 期外収縮(2連以上)

Male (15117 cases)

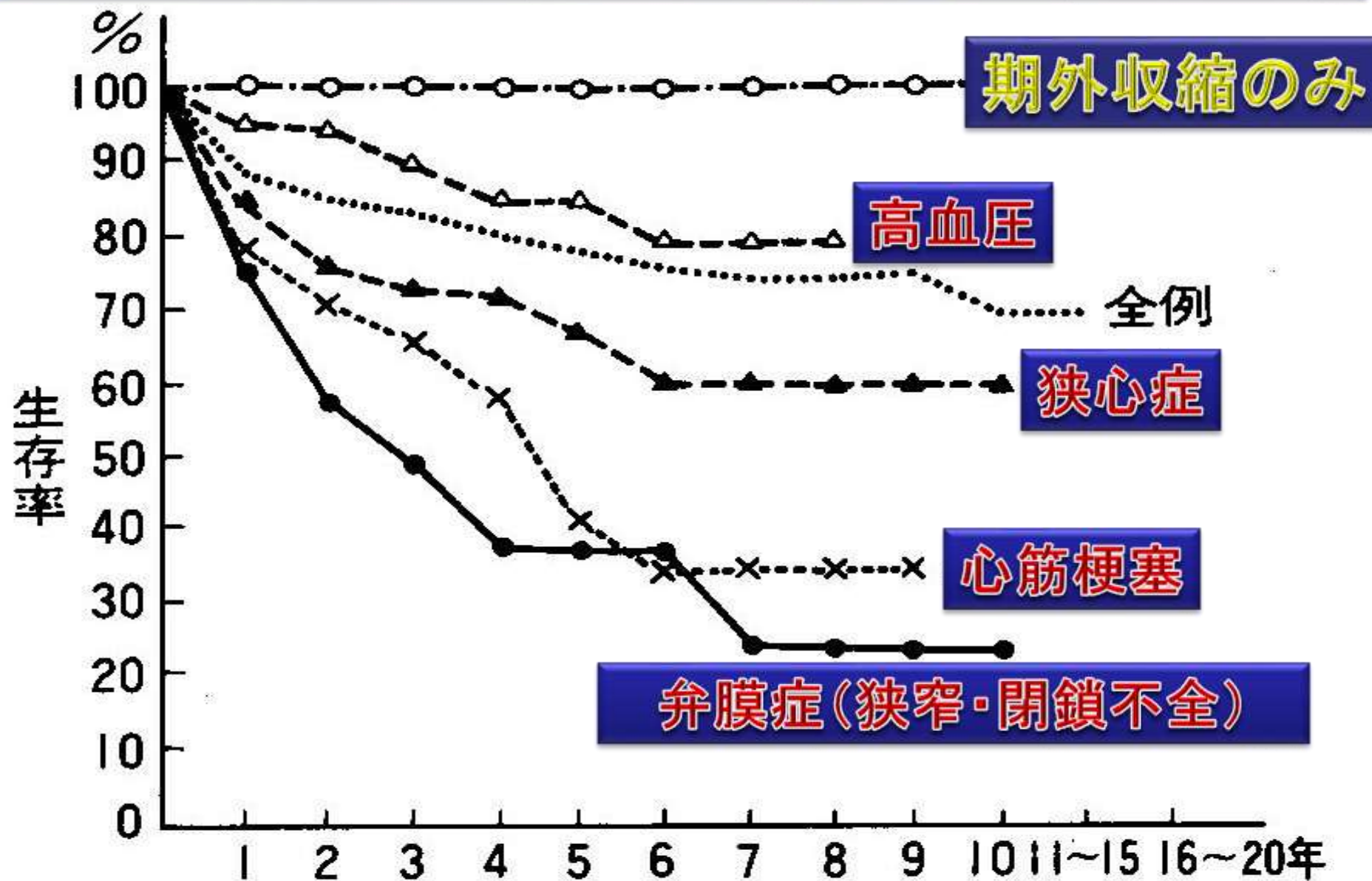
Female (16672 cases)

男性



期外収縮の検出率増加は心臓老化の反映？
心臓の葉っぱが黄ばんできた？
女性の心臓は男性より10歳若い！

心室期外収縮が寿命を左右??



急性心筋梗塞 ⇒ なぜ心肺停止？

心筋が虚血 ⇒ 心室細動 ⇒ 血圧ゼロ

