

第104回 愛知学院大学モーニングセミナー

尿が漏れる、尿が出ない！



名古屋市立大学
郡 健二郎

2014年11月11日

仕事

お金

あなたの人生の幸せって何ですか？

健康

家族

趣味

健康こそが共通の幸せ

数字に見る「健康で長生き」の秘訣

その1 この数字は何でしょう？

- 1) 1億2726万人
- 2) 3186万人
- 3) 約90%

数字に見る「健康で長生き」の秘訣

その2 この数字は何でしょう？

- 4) 51,000人
- 5) 44,000人
- 6) 7,000人

健康で長生き するには

予防



個人・社会

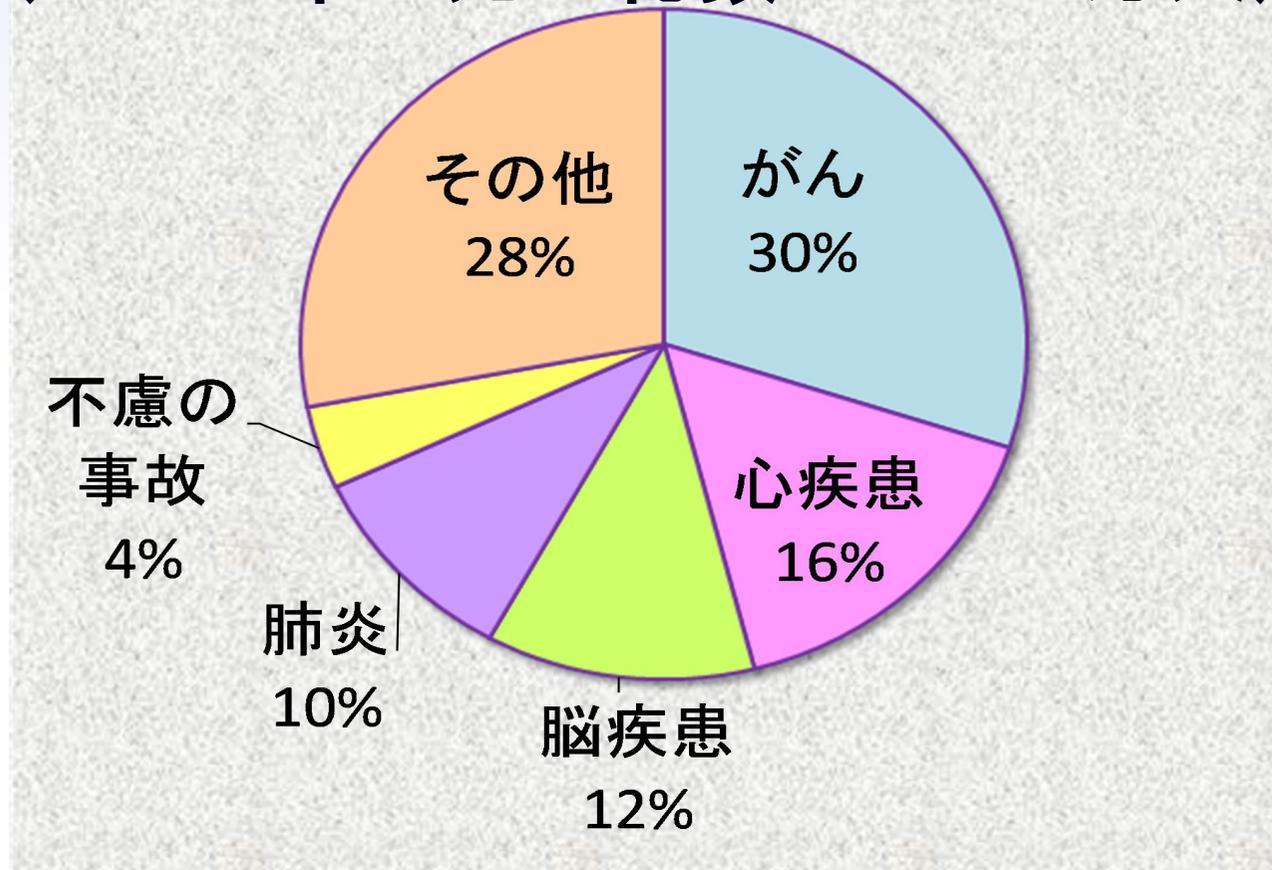
治療



医療従事者

わが国の死因ワースト5

(2007年の死亡総数・・・108万人)



「がん，成人病，感染」の病気にならないければ、
100歳まで心身健康で長生きができる！？

個人ができる予防のポイントは 「喫煙と食塩」

- **喫煙**が原因の病気

がん(胃, 食道, 喉頭, 咽頭、肺, 膵臓、膀胱)

脳梗塞

心筋梗塞

糖尿病

- **食塩過剰**が原因の病気

高血圧、脳出血, 脳梗塞, 心筋梗塞、胃がん

これらの病気が死因の約60%

生命には限りがある！！ ～それを伸ばすための秘話～

- 心臓の拍動(15億回)、細胞分裂(50回)で死亡！
- 断食(代謝を抑える)と延命、老化予防(マウス実験)
- ネズミ2年、ゾウ60年、ヒト40年(平均寿命)
- 経済と文化の発達が、食生活、衛生面を向上させ(予防)
- 医療の進歩(治療)で85歳まで伸びた。
- ペットも長生き！
- 将来の夢：
- 延命遺伝子 *Rheb*、*DAF-16* が発見された(線虫実験)

良い治療を受けるために ～名医の見分け方～

謙虚さと慈しみの心を持つ医師

17世紀 外科医の父（フランス人）パレの言葉

「医師は、時に治すことができる。

しばしば和らげることができる。

いつでも慰めることはできる。

医学はいつでもできることを放棄し、

時にしかできないことに集中している」

健康において何が一番困りますか？

食事ができない

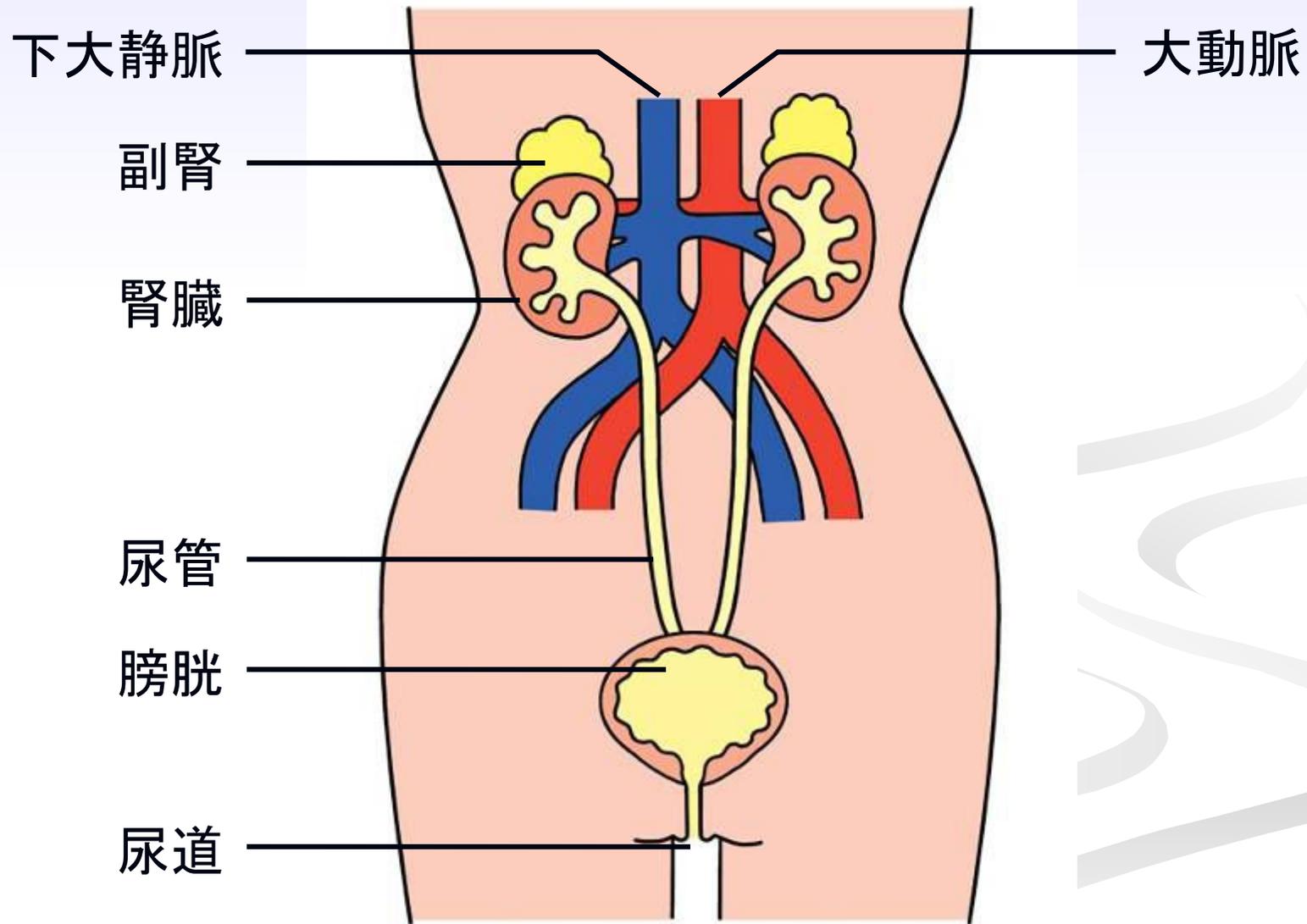
動けない

目が見えない

耳が聞こえない

排泄できない

腎臓と膀胱



排尿は脳・脊髄・膀胱が連携して行っている

