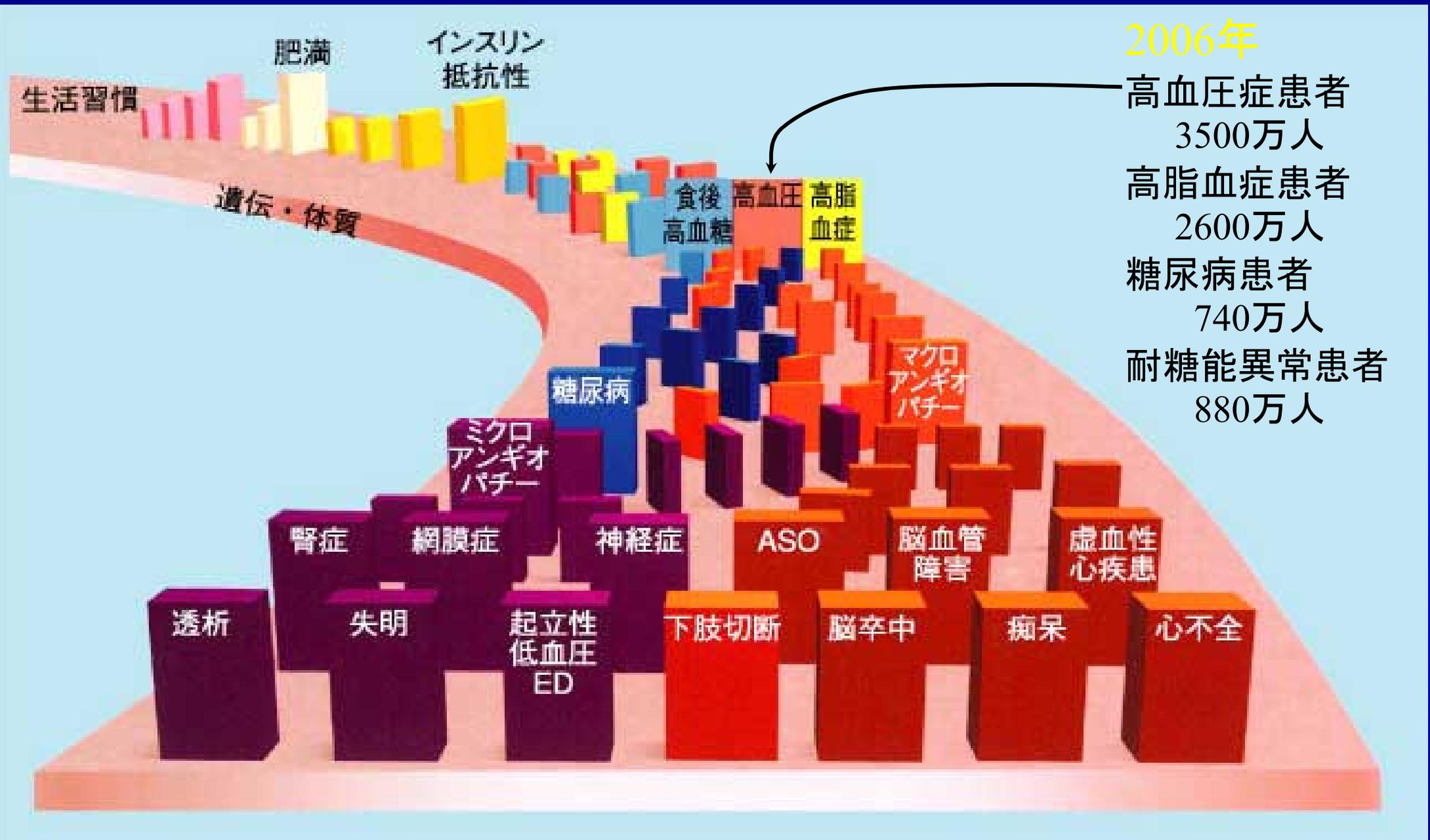


知っているようで知らない 高血圧の恐ろしさ!!

～あなたの血圧は大丈夫ですか？～

名古屋第二赤十字病院循環器センター
部長 平山治雄

生活習慣病と合併症（臓器障害）

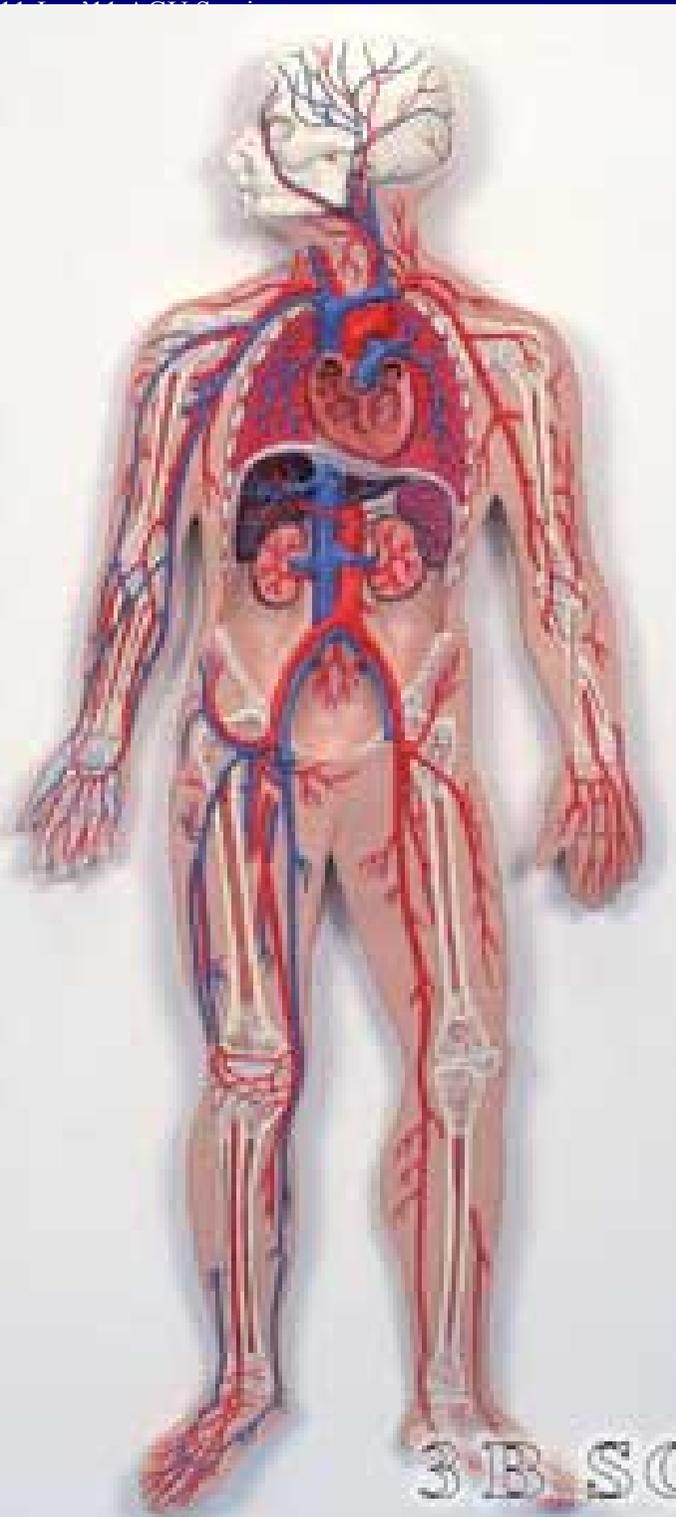


2006年
 高血圧症患者 3500万人
 高脂血症患者 2600万人
 糖尿病患者 740万人
 耐糖能異常患者 880万人

高血圧に関する俗説(常識)の嘘

1. 血圧が高いと頭痛や肩こりが出る。
2. 自覚症状が無ければ降圧薬は飲まなくて良い。
3. 年齢と共に血圧は上がるものであり、
年齢に90を足した程度が適切な血圧である
4. 血圧が高いときに降圧薬を服用し、
低いときは降圧薬を飲まなくて良い。
5. 降圧薬を飲むと一生飲み続けねばならないので
飲まない方がよい。
6. 血圧は病院で測るもの。
7. 家庭用血圧計は誤差が多い。

高血圧による臓器障害



1) 脳に生じる合併症

- 脳硬塞 / 脳出血 / くも膜下出血

2) 心臓に生じる合併症

- 狭心症 / 心筋梗塞 / 心肥大 / 心不全

3) 腎臓に生じる合併症

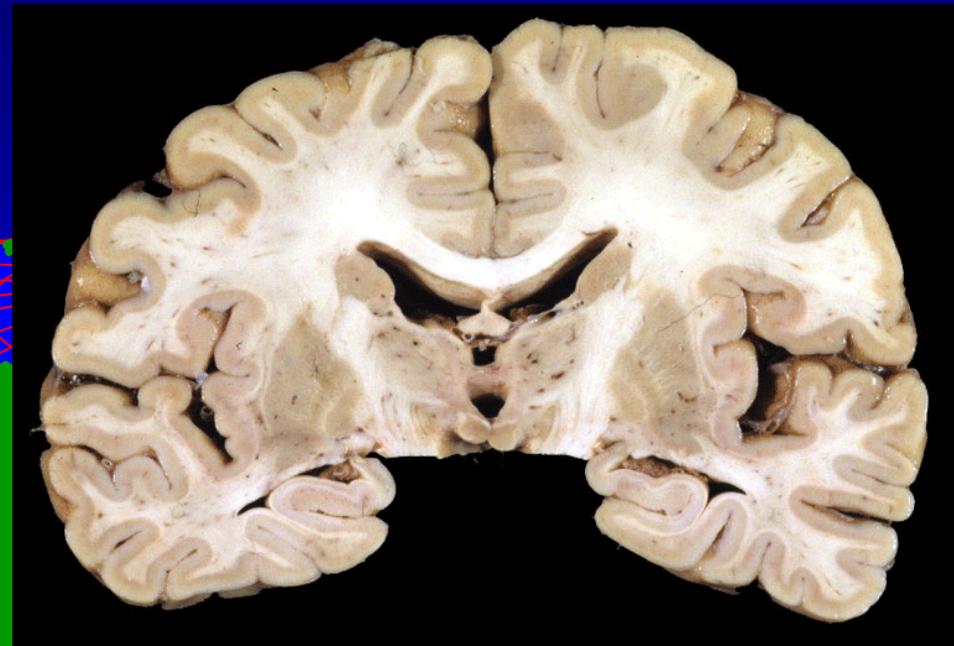
- 蛋白尿 / 慢性腎臓病 / 腎不全

4) その他

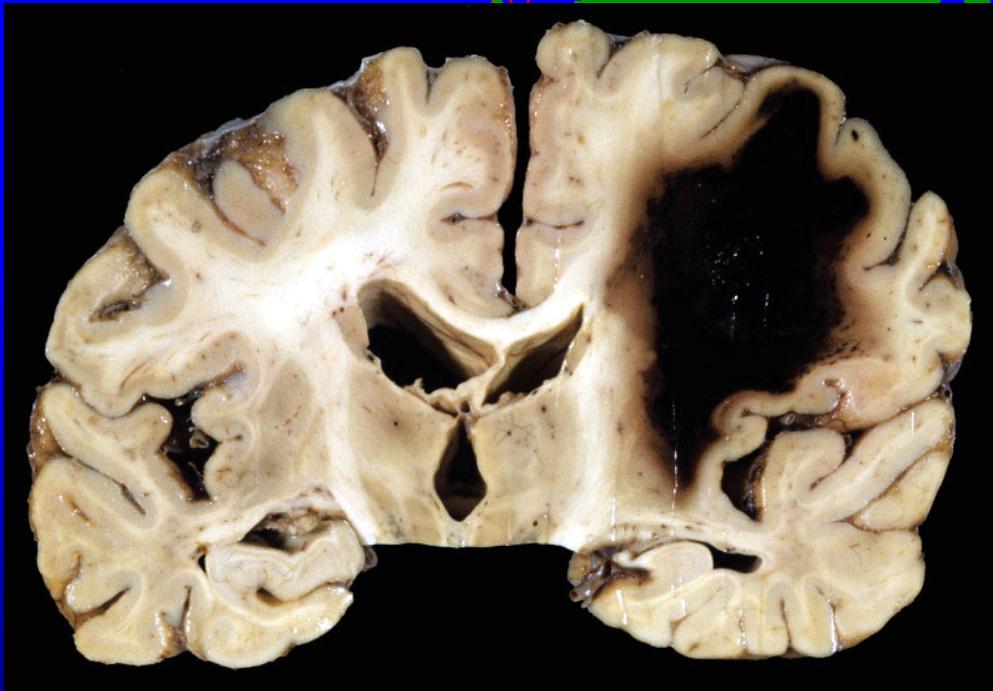
- 眼底出血 / 網膜静脈閉塞症
- 大動脈解離 / 大動脈瘤
- 末梢動脈疾患



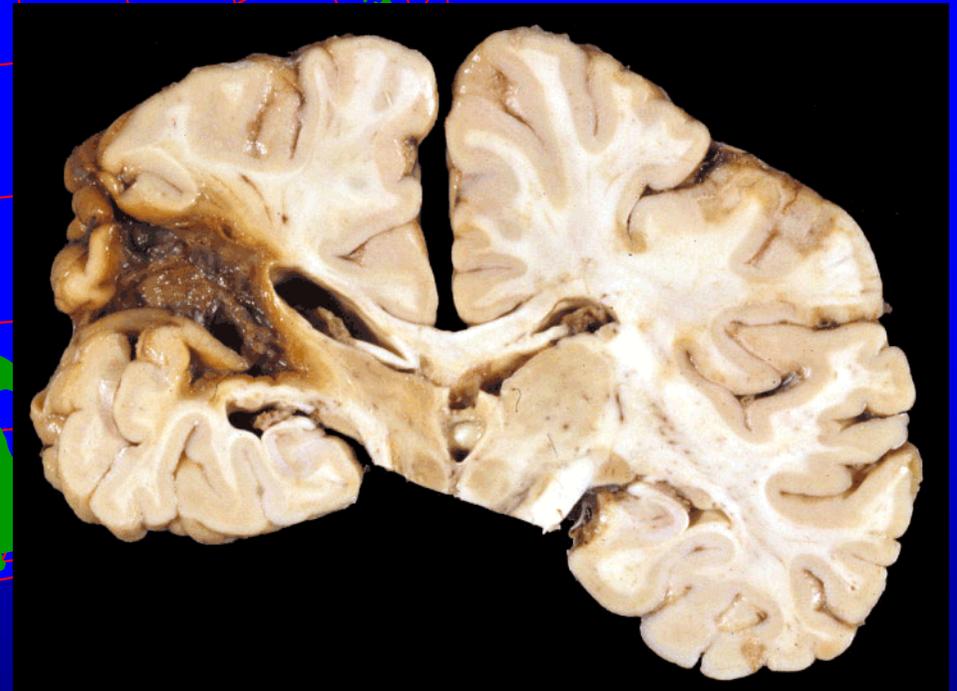
脑血管障害



正常



脳出血



脳梗塞

ルーズベルト大統領の血圧値(米国第32代大統領)



NEJM 1995; 332: 1038-1039

from personal notes of Dr. Howard G. Bruenn



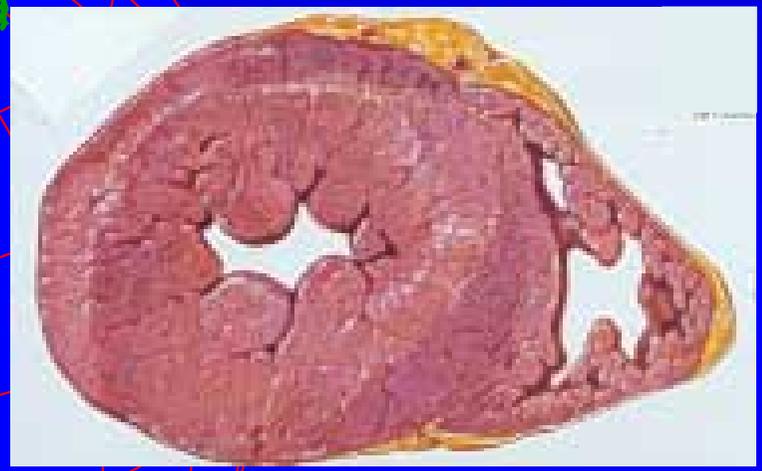
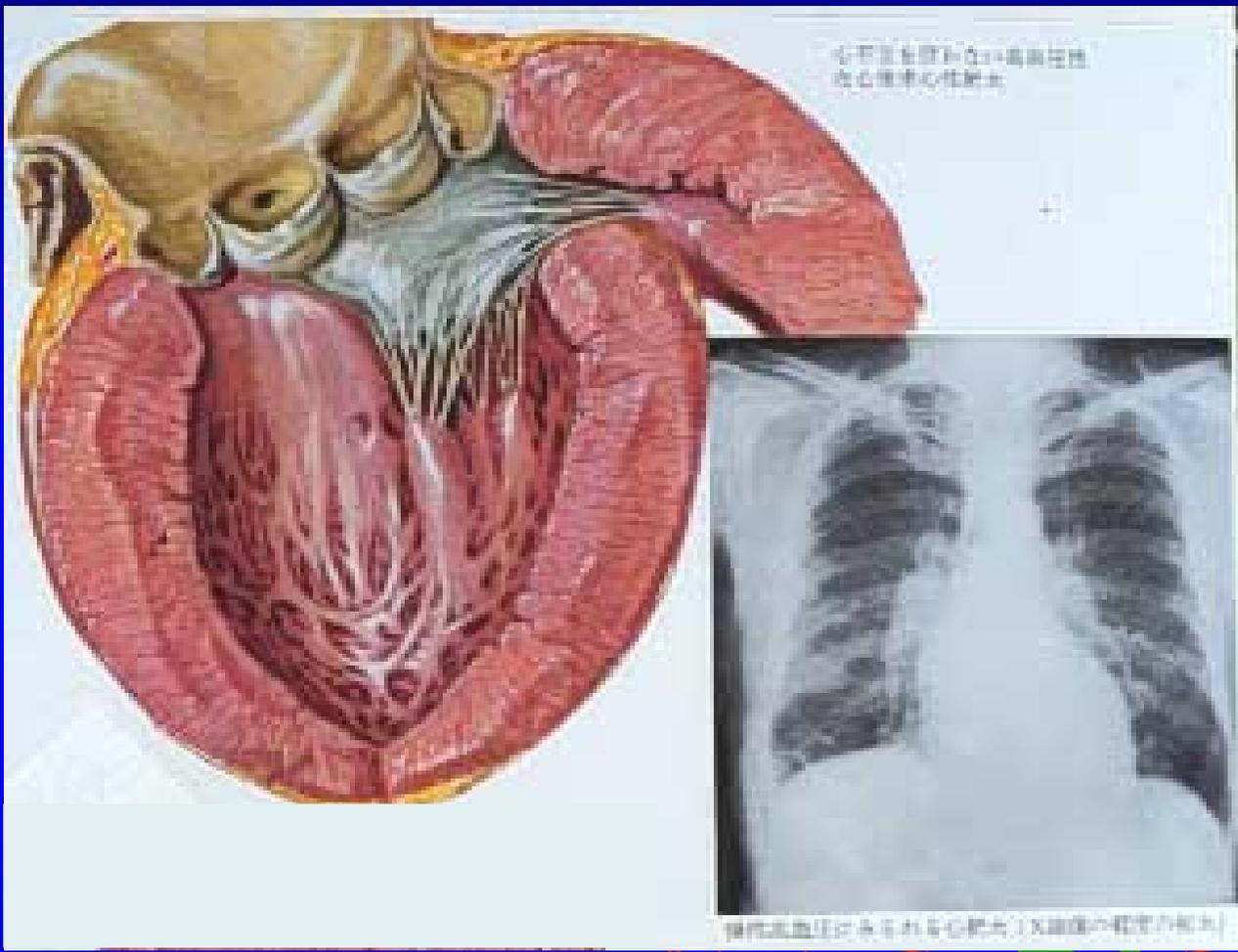
正常左室の動き

右前斜位30度

1日10万回、死ぬまで
拡張収縮を繰り返す



高血压性左室肥大：初期～中期：拡張不全



正常左室



求心性左室肥大心



左室肥大は心房細動の第一原因

