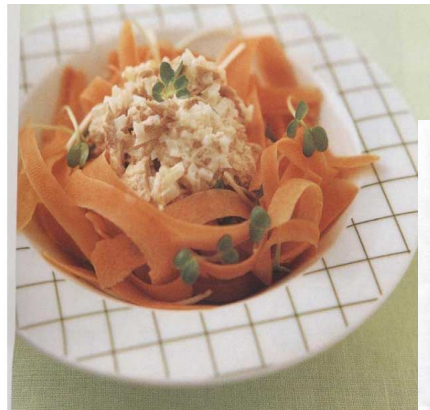
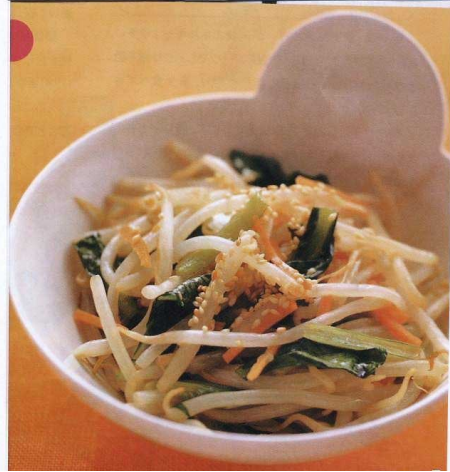




さばのカレー竜田揚げ

野菜のナムル

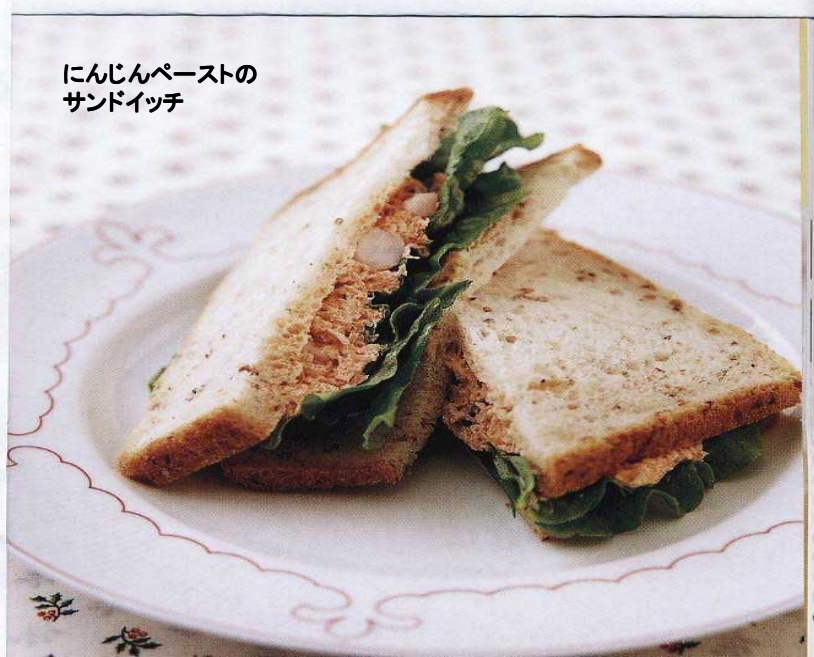


にんじんツナサラダ

にんじんのポタージュ



にんじんペーストの
サンドイッチ



ミネストローネ



一汁三菜献立

食事作りであなたも
健康・いきいき脳ライフを！

ありがとうございました