

第142回 愛知学院大学モーニングセミナー

**認知症になりたくない！
～認知症の予防対策を教えます～**

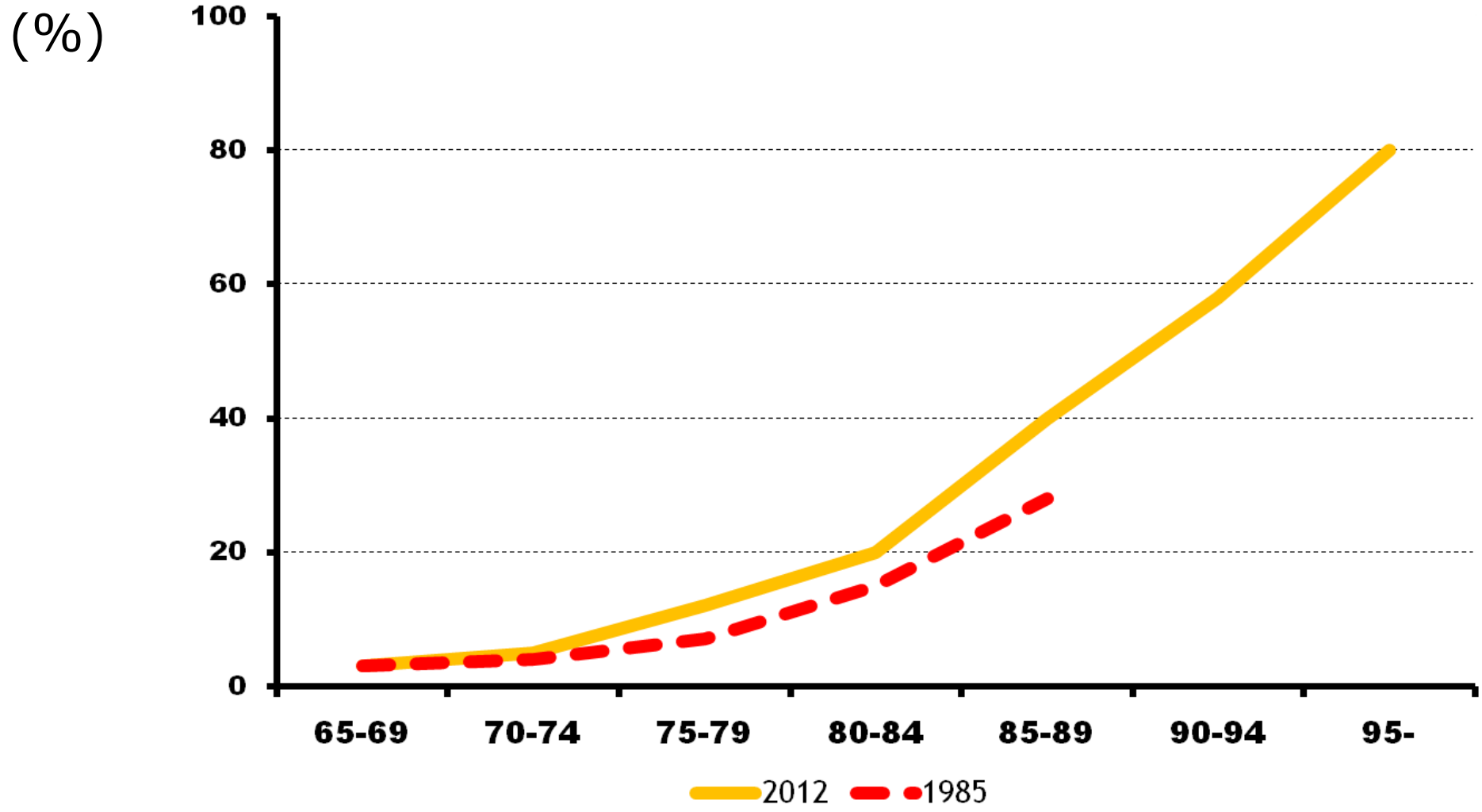


櫻井 孝

国立長寿医療研究センター

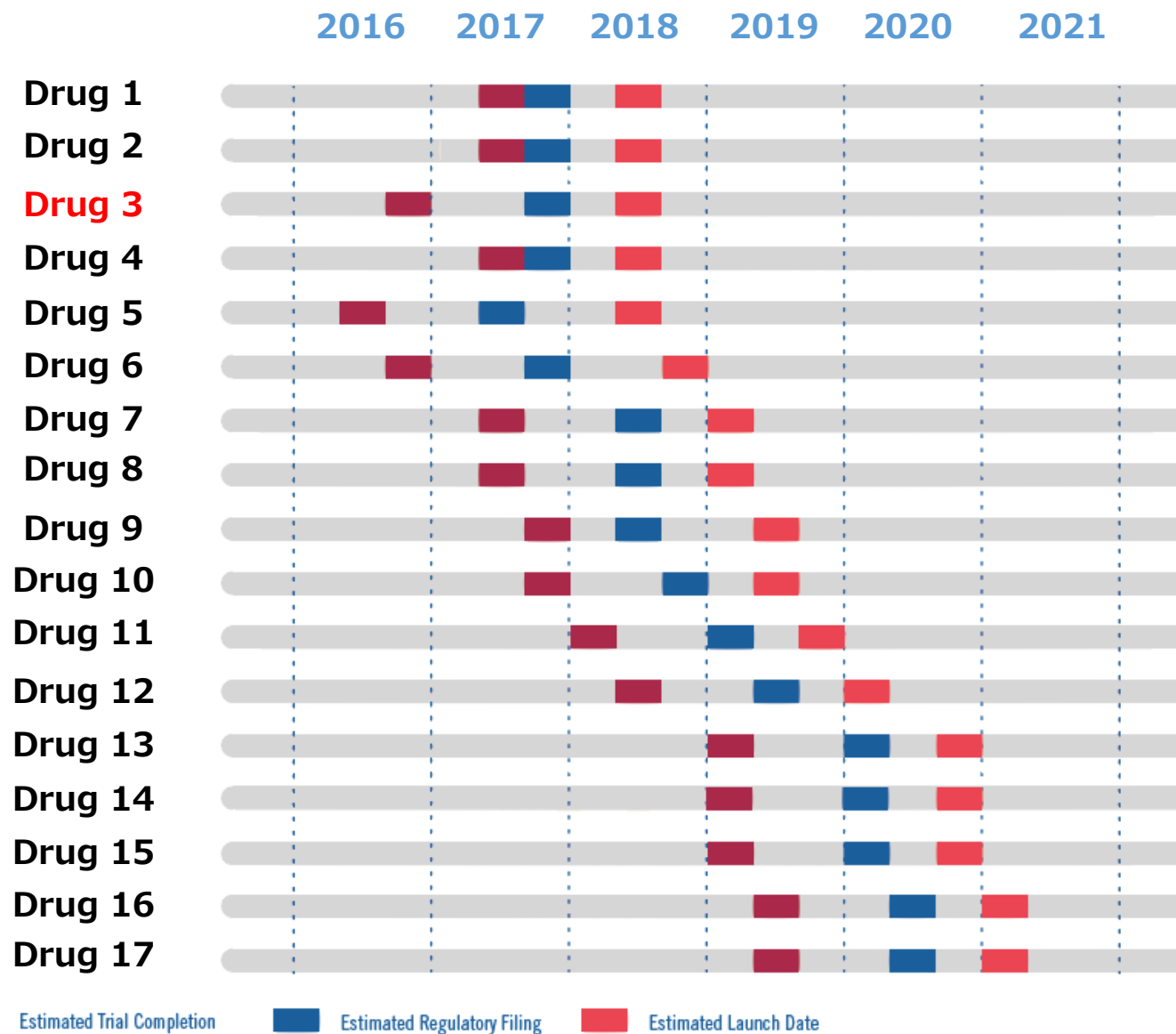
2018年1月16日

認知症有病率は加齢とともに増加する



厚労省版研究による有病率を国立社会保障・人口問題研究所による高齢者人口（12年）に当てはめて推計

アルツハイマー病治療薬の臨床治験の予定



認知症の予防戦略

アルツハイマー
病理

危険因子
の軽減

生活習慣病、運動、栄養など

脳血管病変

脳の予備能

教育、精神活動、社会活動など



認知症の考え方

記憶力、判断力や会話能力などの認知機能が低下

+ 意識障害なし

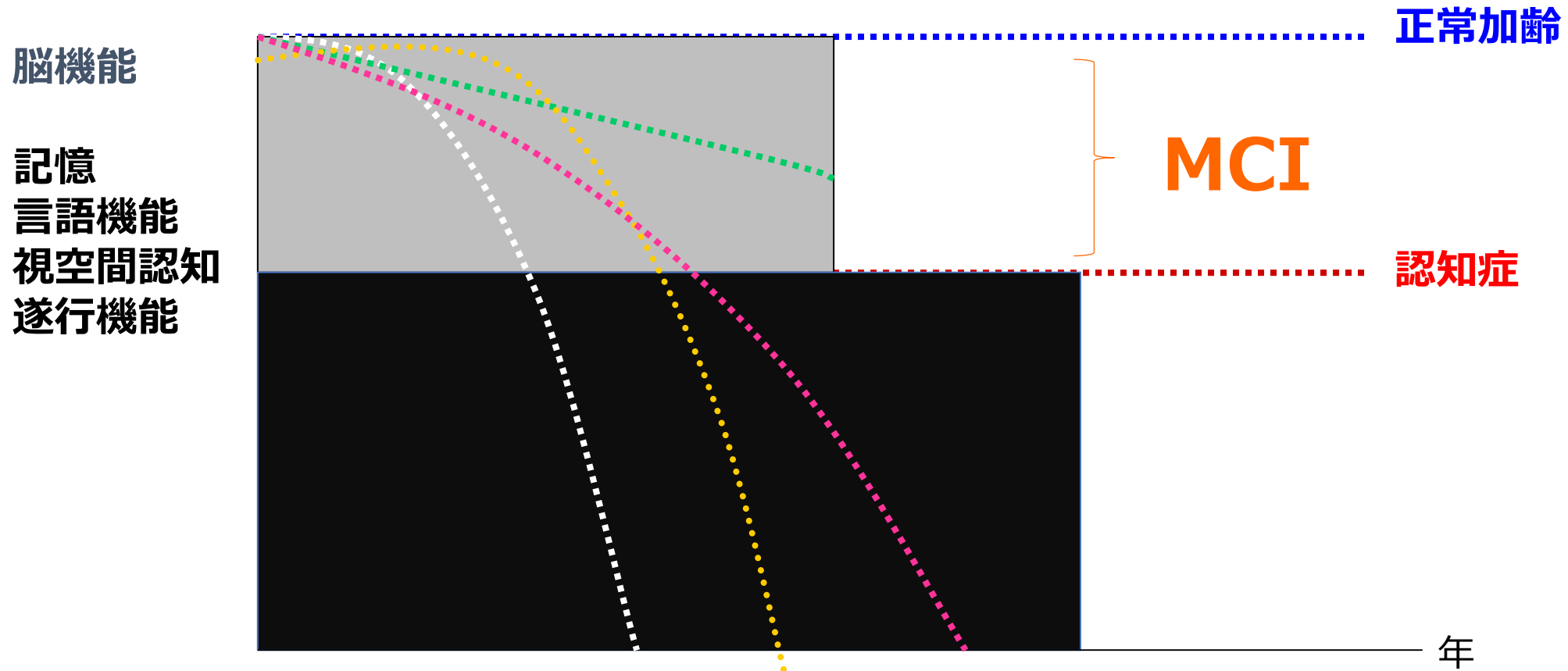
社会生活に支障をきたした状態

脳の器質的な障害の存在
うつ病の否定

認知症

軽度認知障害

MCI (mild cognitive impairment)

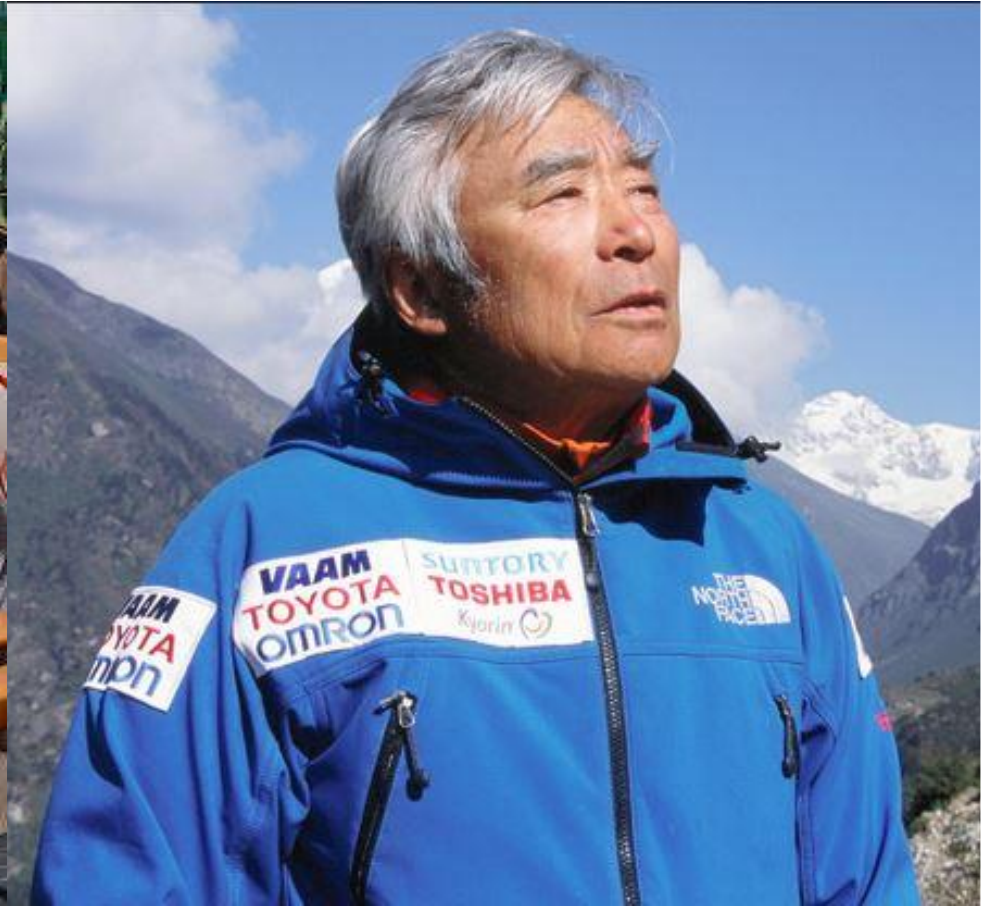


年間10-15%のMCIが認知症に悪化する

健康長寿のスーパーエリート



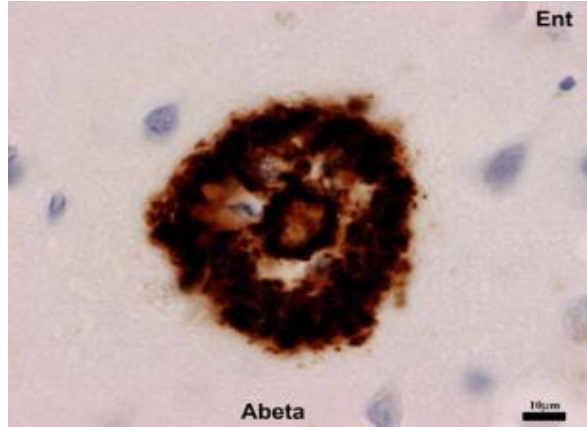
銀さん4姉妹



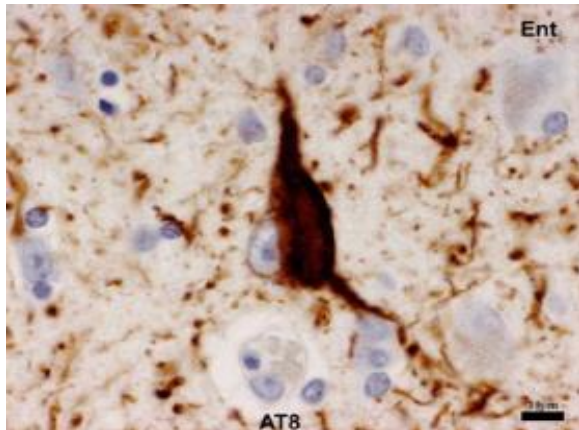
三浦雄一郎さん

アルツハイマー病の脳を視る

老人斑

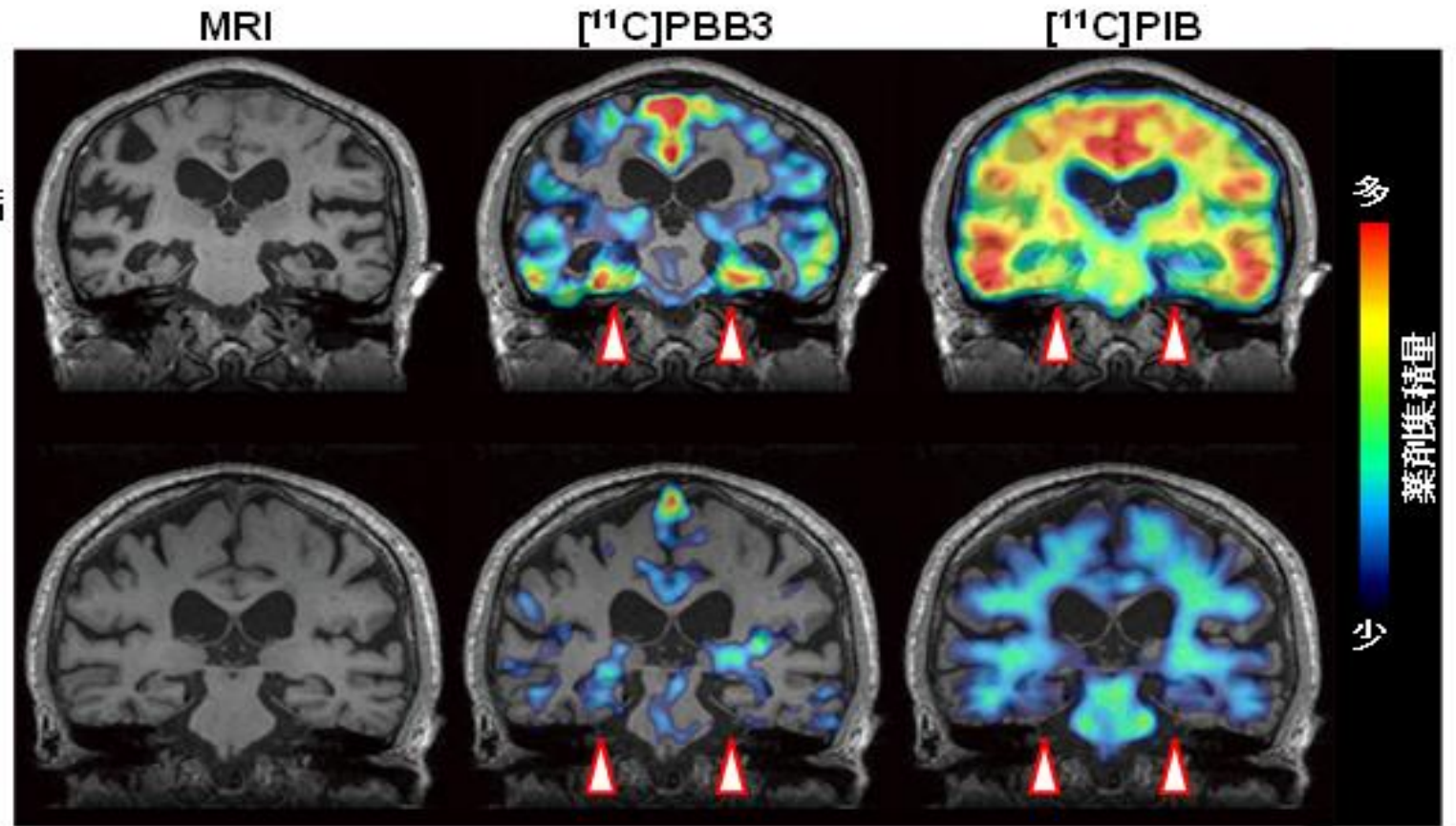


神経原線維変化

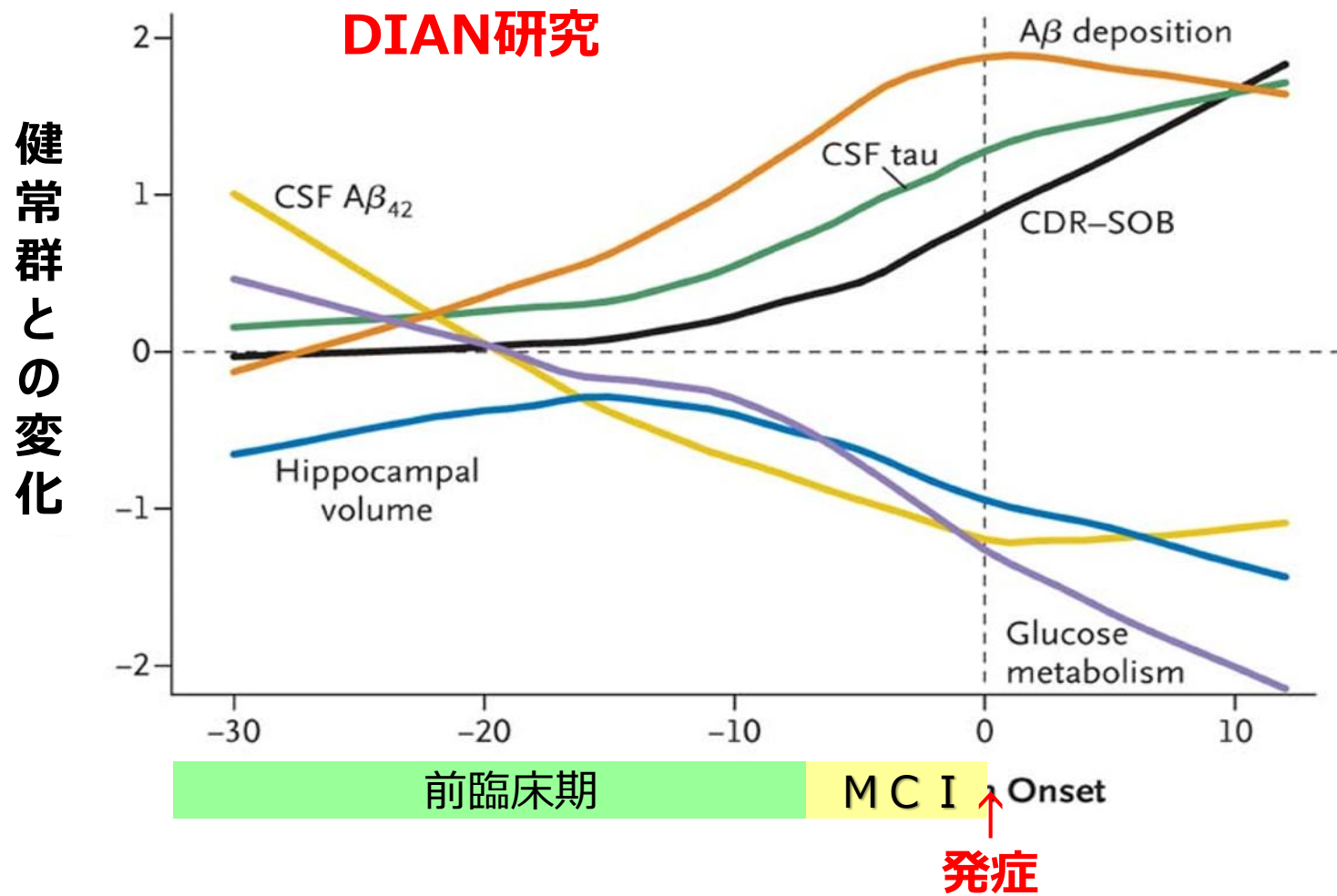


アルツ
ハイマー病
患者

正常
高齢者

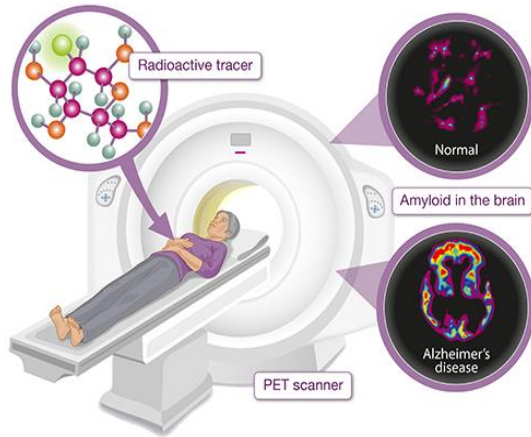


アルツハイマー病の進展過程



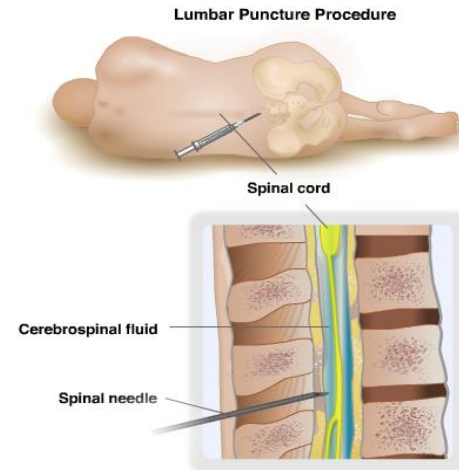
認知症のバイオマーカー開発

PET



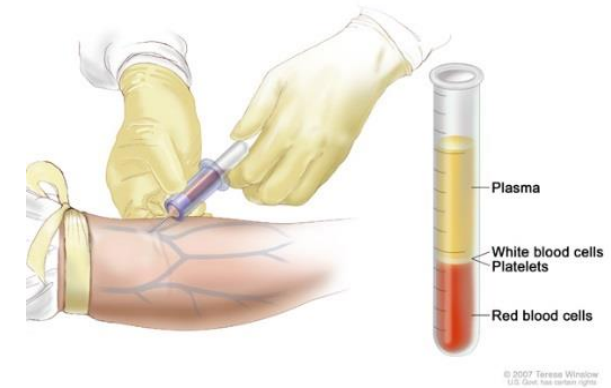
<http://www.dementiablog.org/windows-into-alzheimers/>

脳脊髄液検査



http://www.sciencemedia.com/1/Alzheimers_Disease_Diagnostic_Criteria/

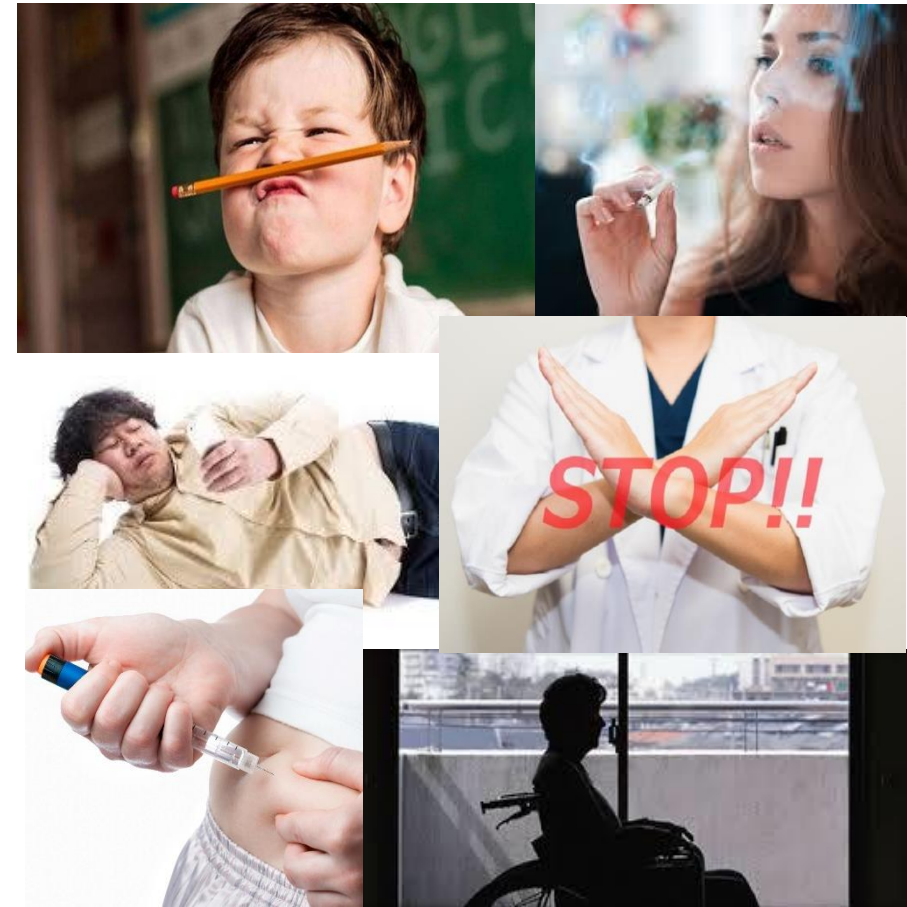
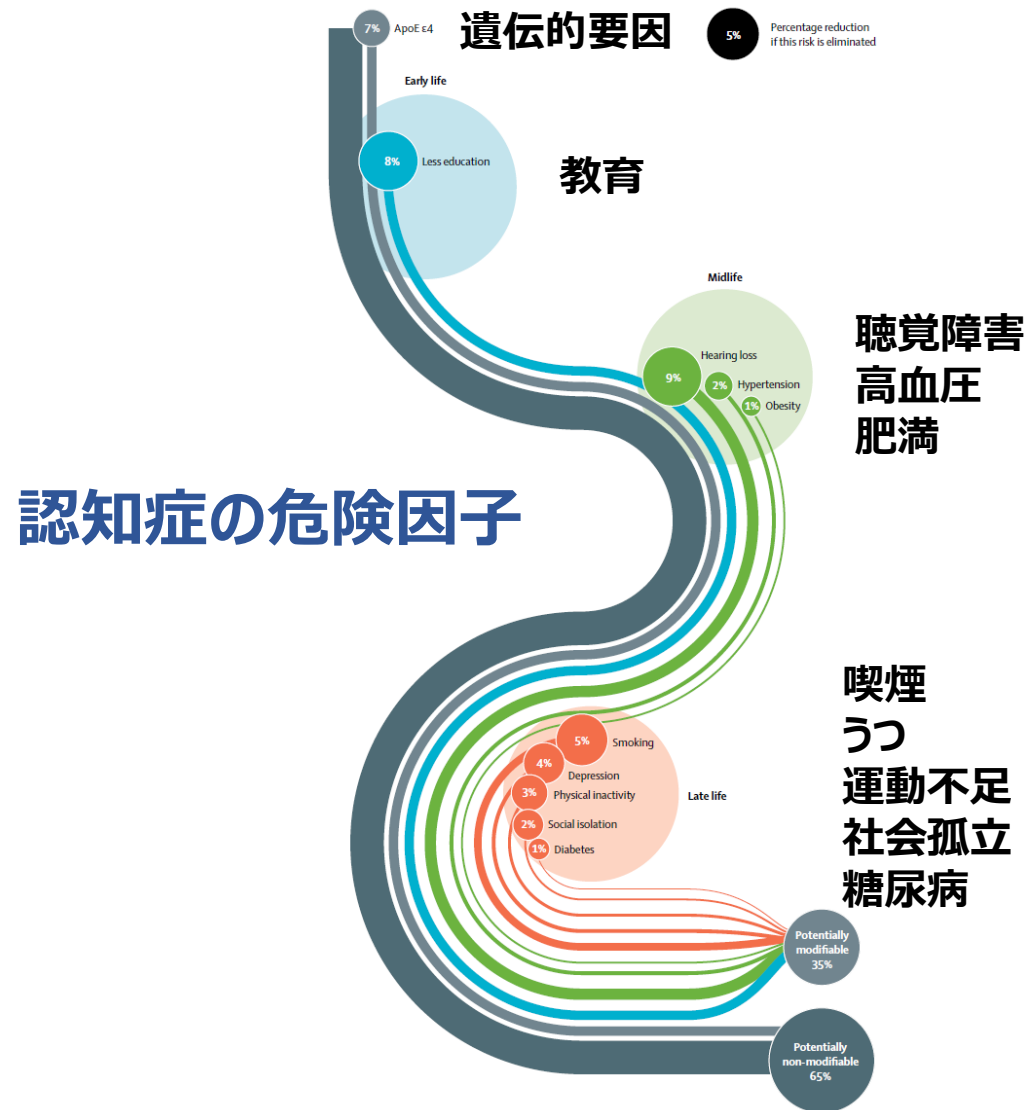
血液検査



<http://new.yiannoukaslabs.com/locations.php>

- 多数の高齢者を対象とした場合、アミロイド β の直接的な測定は、**負担・コスト・環境面**において課題が多い。

認知症は予防できる



Nun study (修道女研究)



Sister Agnes 104歳

Sister Bernadette (85歳で心筋梗塞で死去)

病理所見

動脈硬化：程度が軽く、死周期にできた脳梗塞のみ

Alzheimer病変：多数の老人斑と神経原線維変化 Braak Stage VI

遺伝子：ApoE4/4

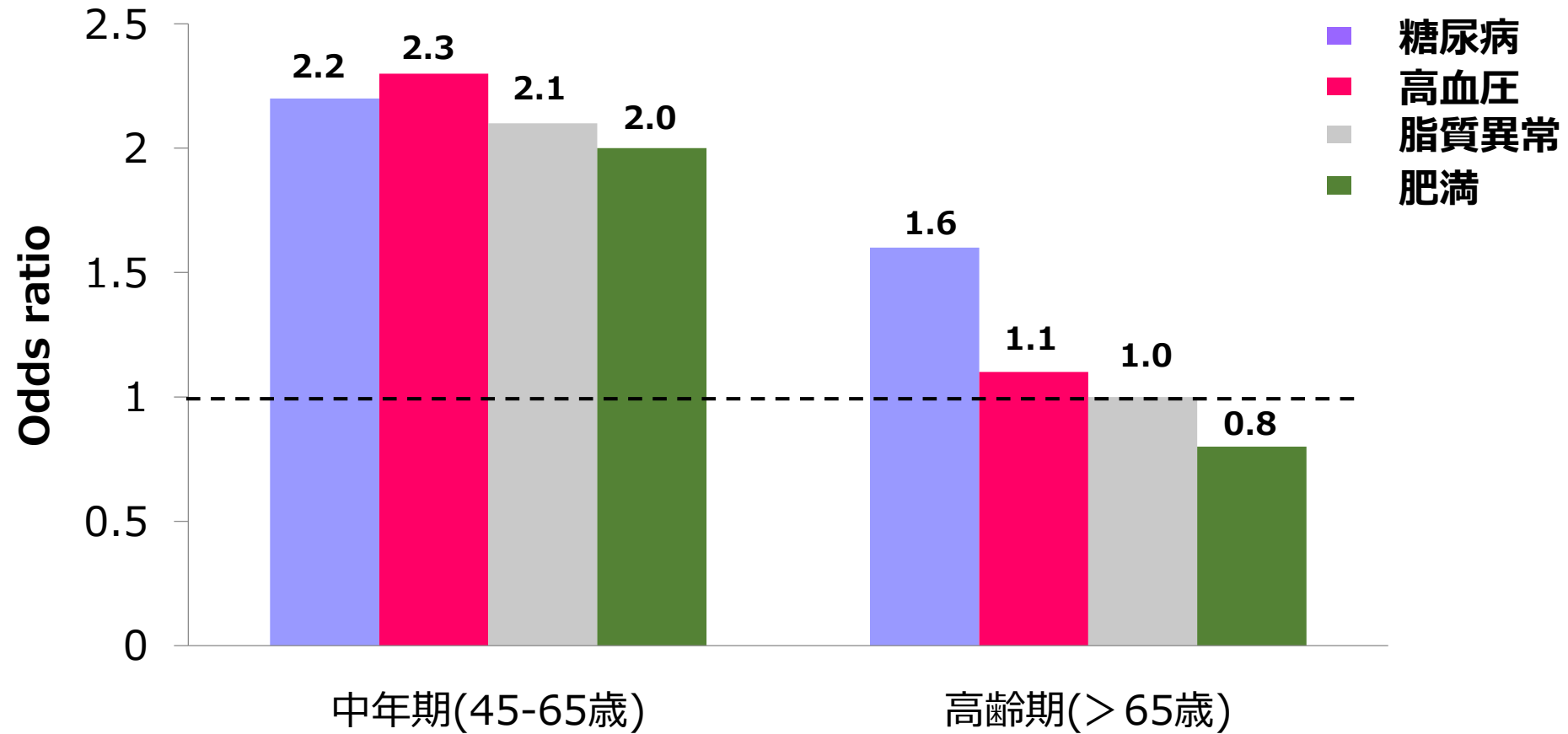
認知機能 (81~84歳；毎年検査)

各種認知テストで高得点、時計をみず、時間を誤差4分以内で当てた

認知症 無し

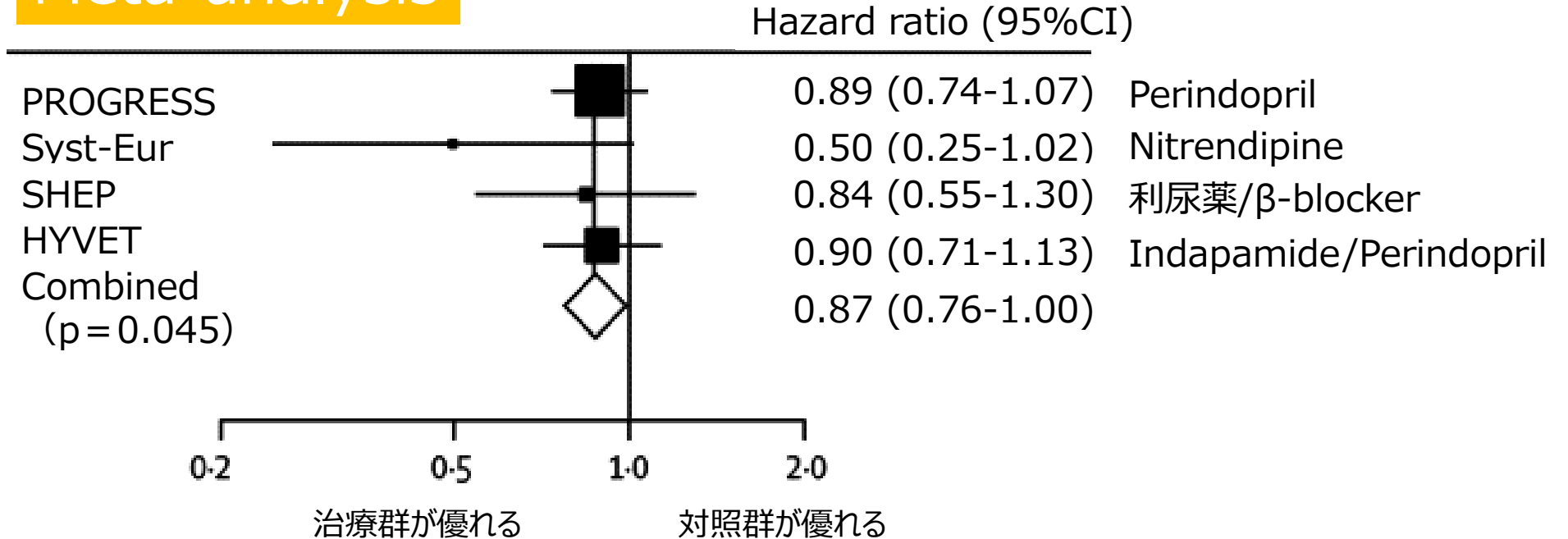
→認知症の病変の程度は必ずしも認知症の発症とは一致しない

生活習慣病は認知症のリスク



高血圧治療による認知症予防

Meta-analysis



糖尿病と認知症との疫学的関連

Meta-analysis

