

尿もれ(尿失禁)とは？

■とつぜんおしっこをしたくなるが、
トイレに間に合わない



切迫性尿失禁

■くしゃみ、咳でおしっこがもれる
■坂道を下るとき、重い物を持つ
ときにおしっこがもれる



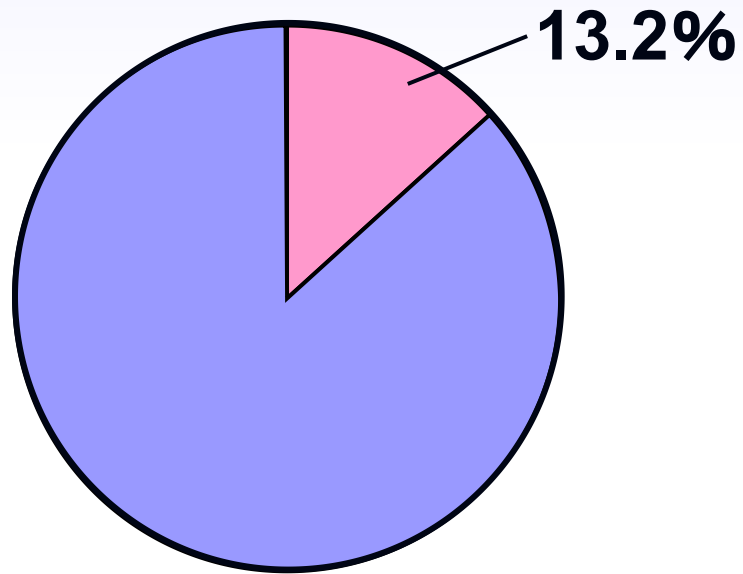
腹圧性尿失禁

■腹圧性尿失禁と切迫性尿失禁の両方の症状がある

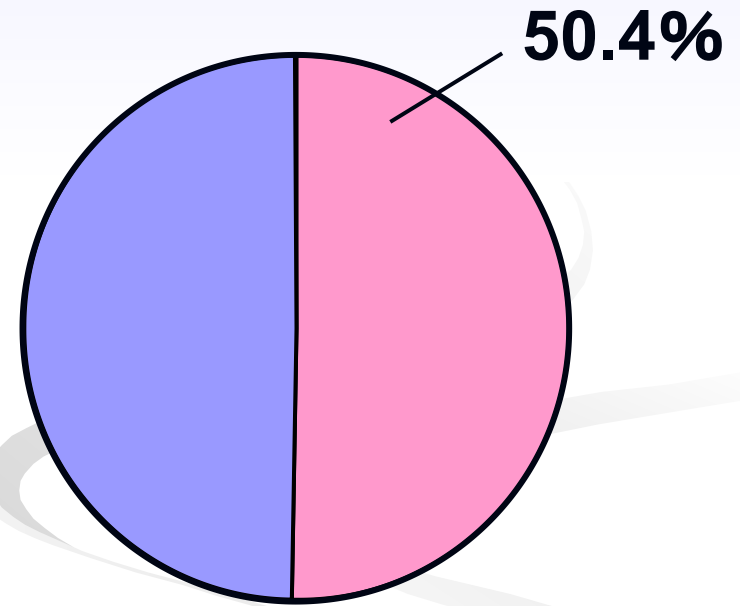
混合性尿失禁

出産経験と尿もれ

非分娩者の尿もれ経験



分娩者の尿もれ経験



■ 尿もれ経験なし ■ 尿もれ経験あり

骨盤底筋訓練

骨盤底筋の筋力をつけることで
腹圧性尿失禁を改善

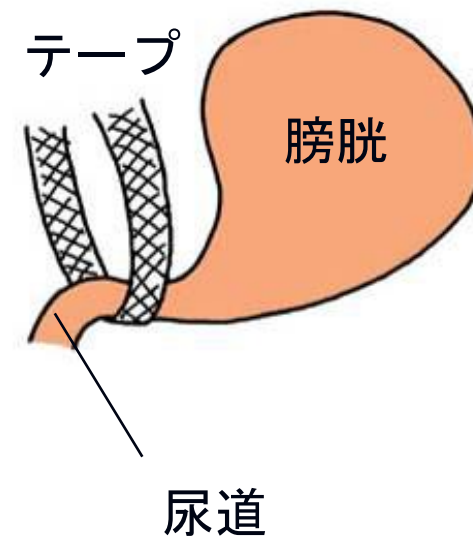
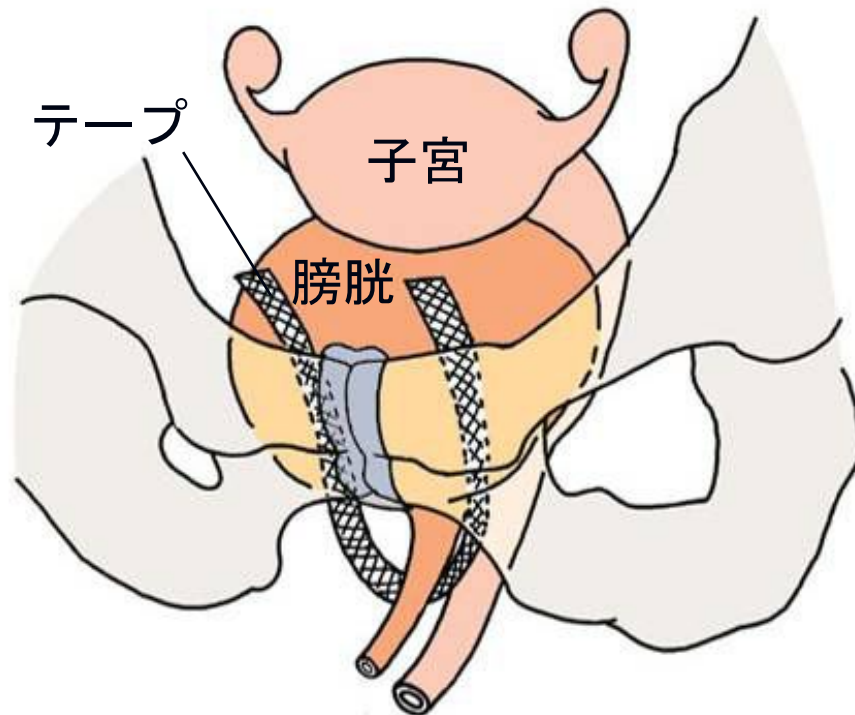
- 膣と肛門を意識的に締めたり緩める体操



尿道スリング(つり上げ)手術 (TVT法)

特徴

- ・ 恥骨側にテープで尿道をつり上げる
- ・ 小さい傷で入院期間は短く
- ・ 効果は大きい



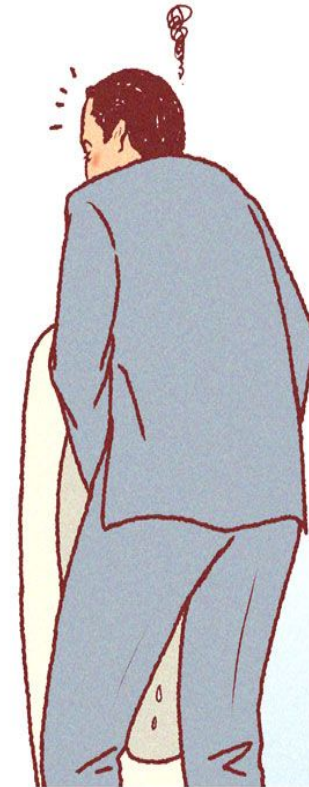
前立腺肥大症の症状



蓄尿症状：尿意切迫感，
頻尿など

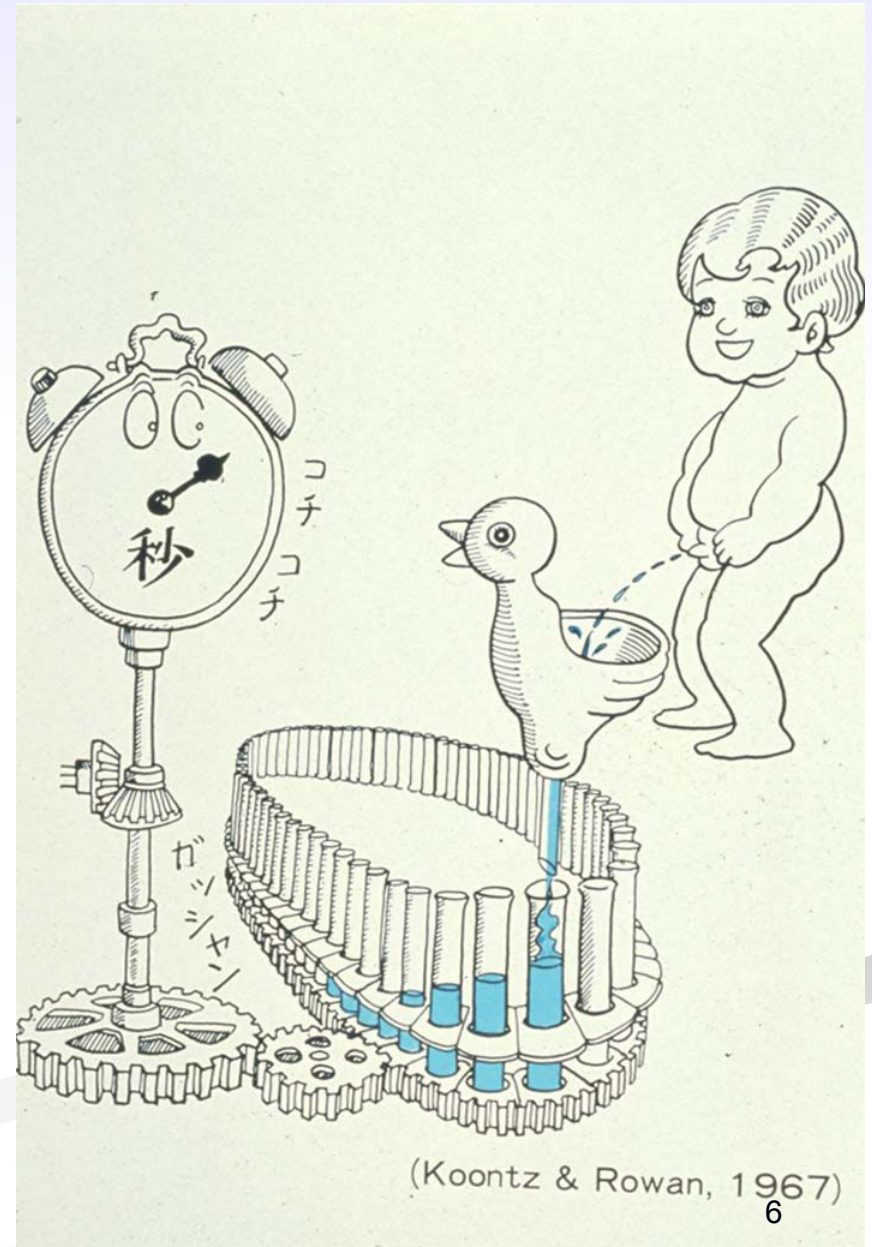
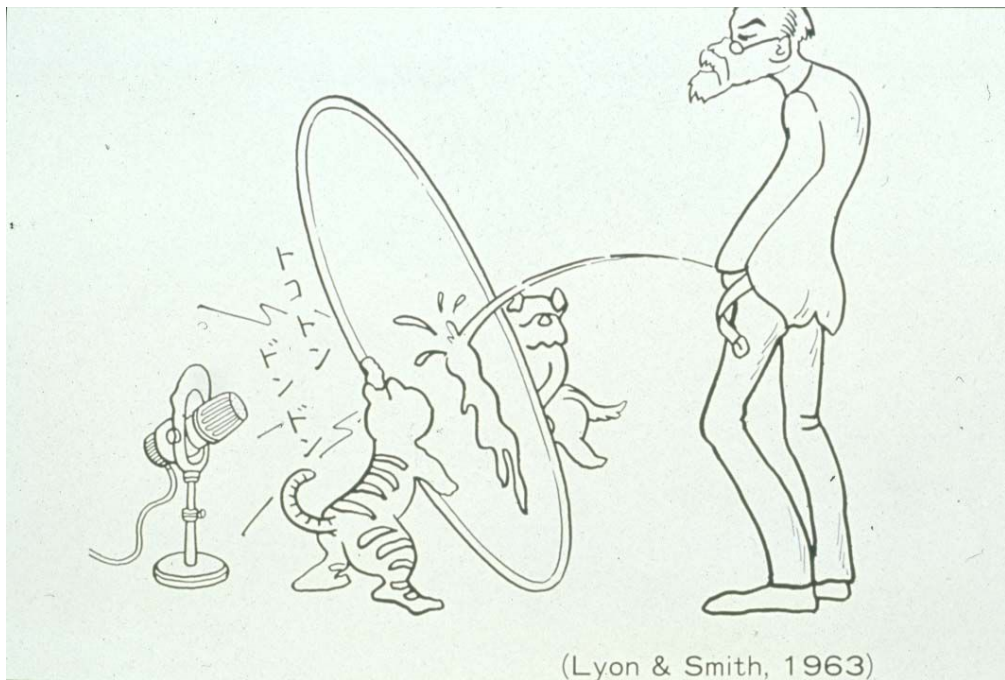
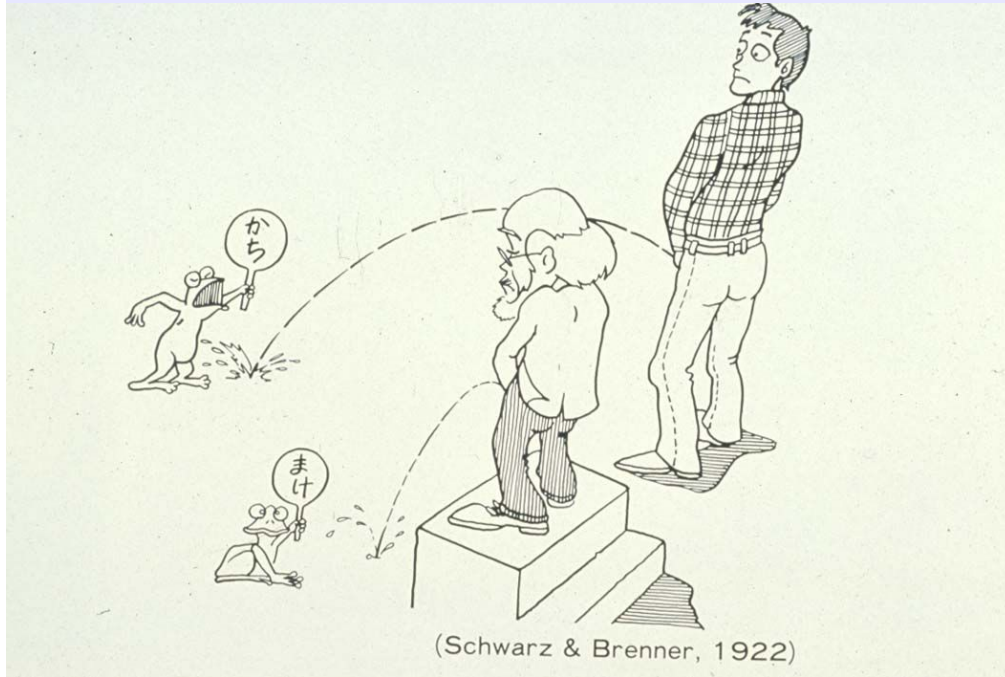


排尿後症状：残尿感，
排尿後尿滴下など



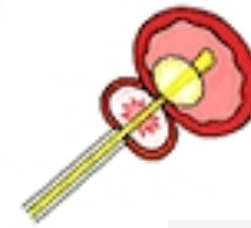
排尿症状：尿勢低下，
排尿遅延など

尿流測定法 開発の歴史



前立腺肥大症の治療

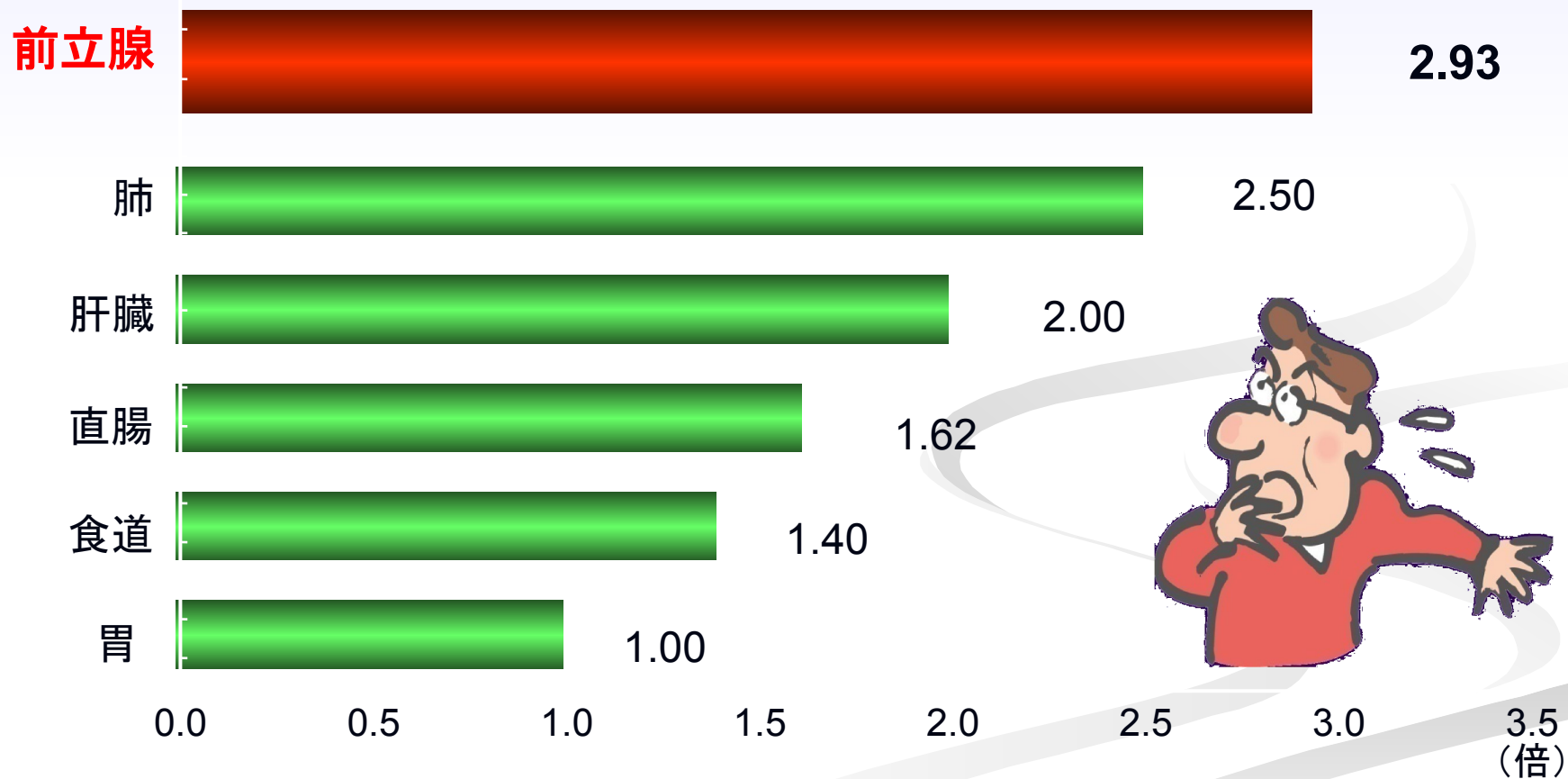
- 薬物療法(薬)
- 低侵襲治療(低侵襲手術)
- 手術:内視鏡手術(TUR-Pなど)
開腹手術(被膜下前立腺摘除術)



増加率トップ！2015年には1995年の3倍に

臓器別がん死亡数の増加比

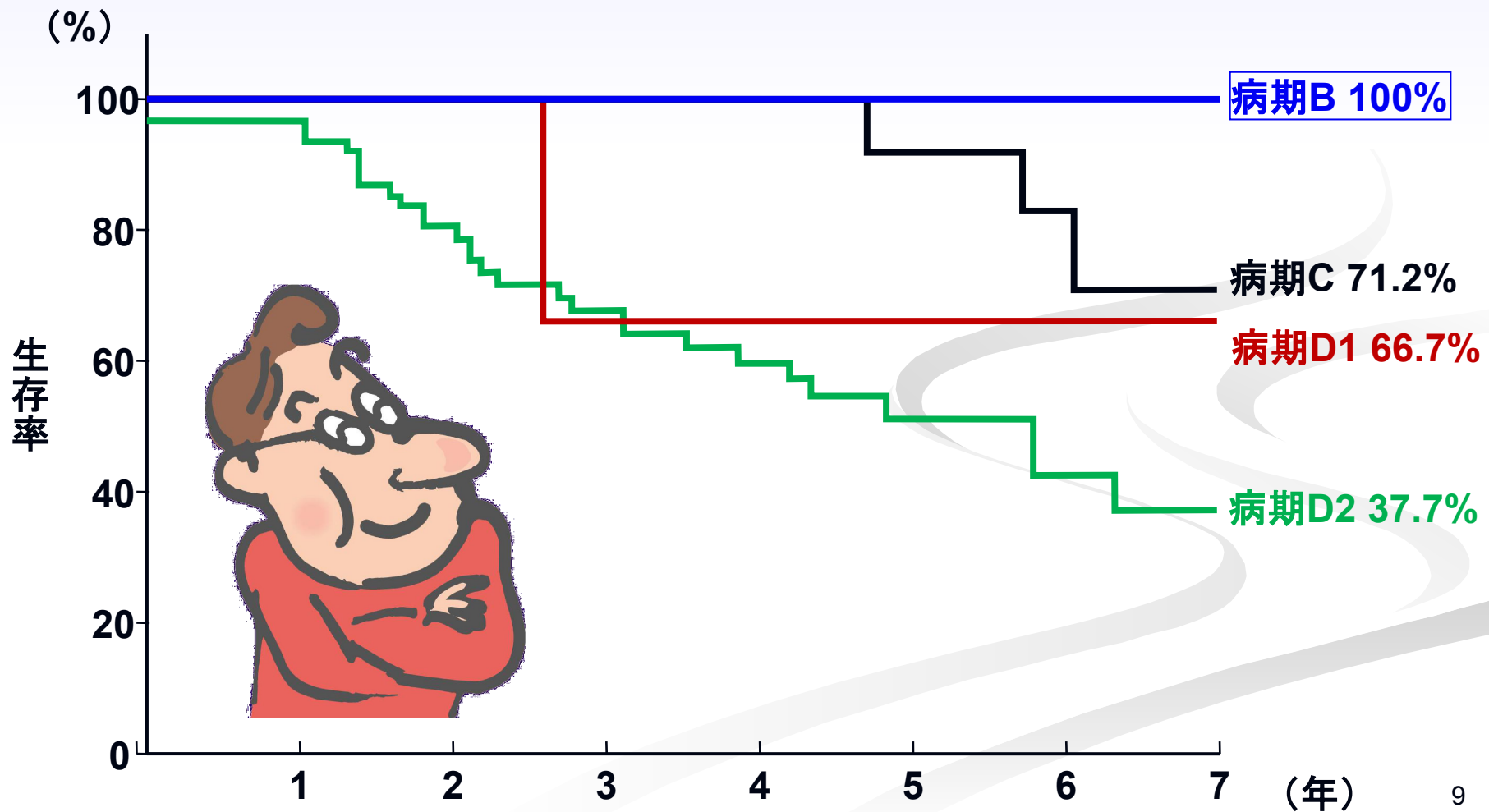
—2015年の予測値と1995年の実測値の比—



黒石哲生 他：がん・統計白書—罹患 / 死亡 / 予後—1999(篠原出版)より

早期ほど高い生存率

前立腺がんの病期別に見た生存率



ご主人、お父さんに話して下さい

PSA検査

検診のすすめ

男性は50歳を過ぎたら、年1回は前立腺検診を受けましょう！



オシッコがもれて悩んでいるあなた。
オシッコの出かたが不満なあなた。



病院は嫌い！
はずかしい！
トシだから！

我慢していませんか？
あきらめていませんか？

本日はお忙しい中
ご清聴いただきありがとうございます
皆さん、100歳まで
お元気で活躍いただき
明るい社会、愛ある社会を築いてください

