

本当は怖い！

# 呼吸器の感染症



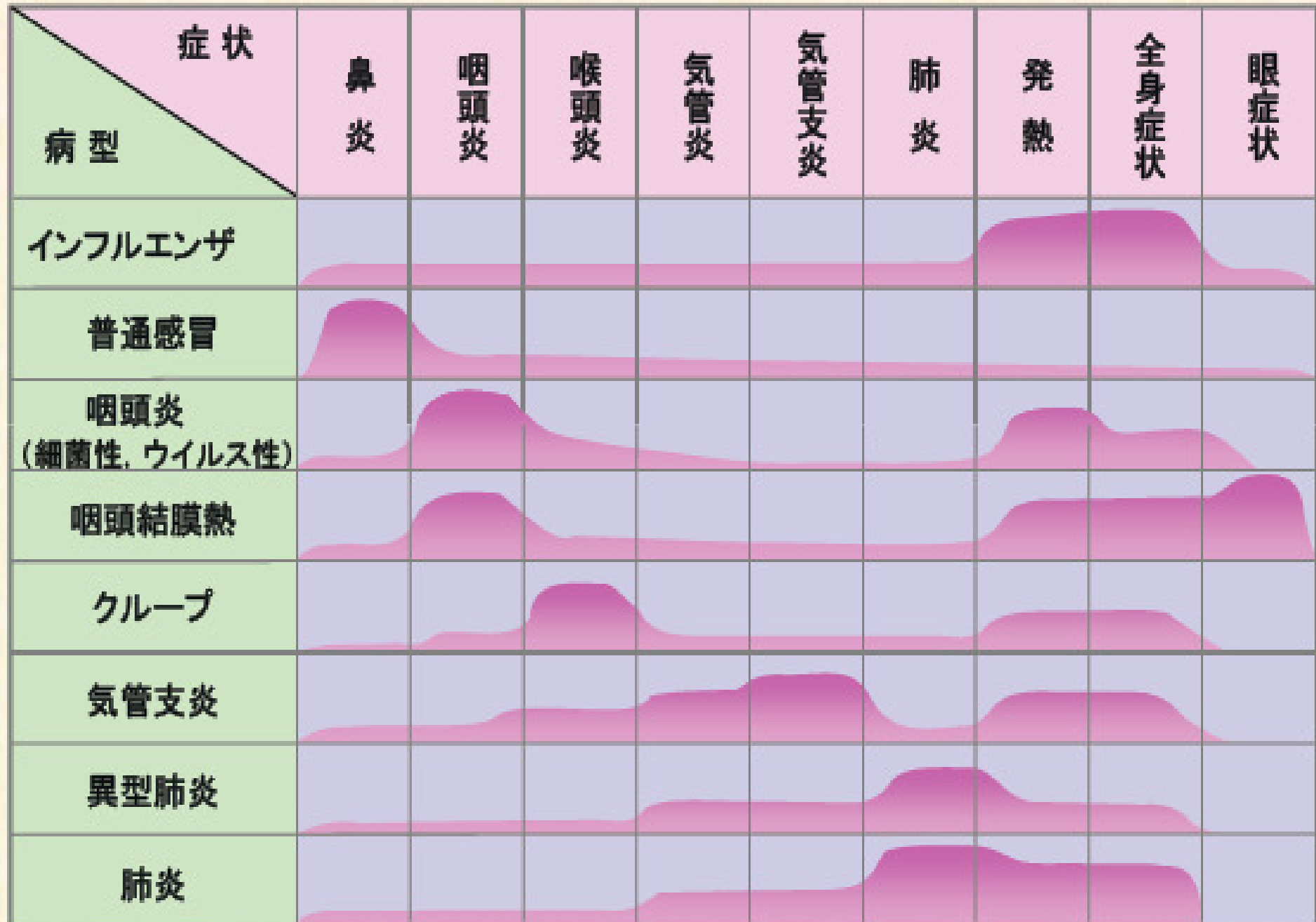
名古屋市立大学病院 感染制御室  
名古屋市立大学 呼吸器内科

中村 敦

# 呼吸器の感染症

- 空気の通り道である**気道**からガス交換の場である**肺胞**に至るまでの領域に微生物が侵入, 増殖して炎症を惹起することにより, 咳・痰, 発熱, 呼吸障害などの症状を生じる病態
- 気道は外界に向かって開かれた臓器であり, 無数の微生物を含む空気を一日に10,000Lも吸い込んでいる. このため感染がおこりやすく, あらゆる感染症の中で最も頻度が高い

# かぜ症候群の臨床病型と症状



## → 外出時は人ごみ避ける

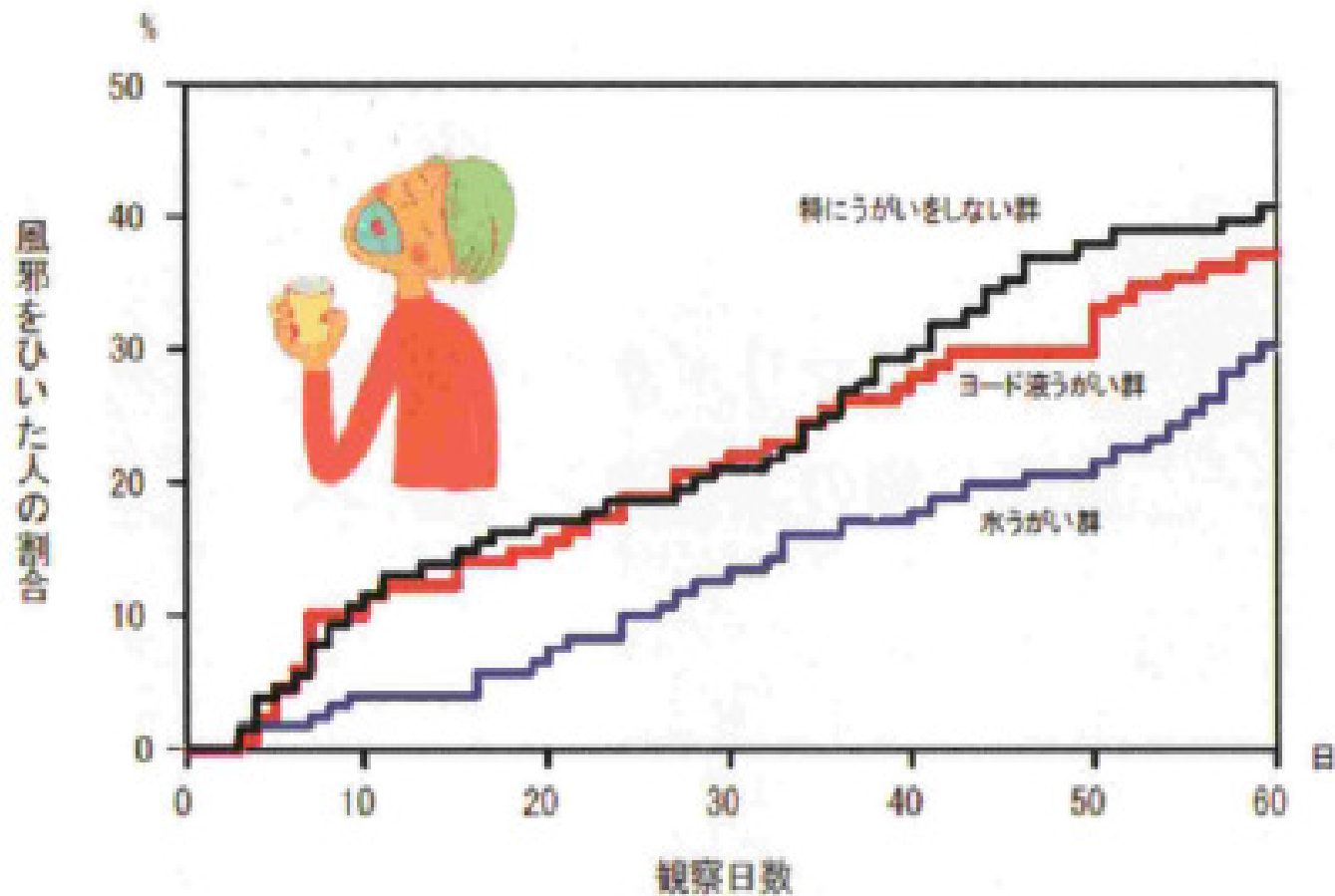
外出に当たっては、人ごみをなるべくさけてください。避けられないときは、マスクの着用が勧められます。帰宅時はもちろん、頻繁に手洗い、うがいを心がけ、咳やくしゃみの出るときは、「咳エチケット」を守りましょう。

他人にうつさないように

# かぜの予防方法



# うがいの効果



水うがいは風邪の罹患を40%低下させた

水うがい群はかぜをひいた場合も気管支炎症状が軽く済む傾向が見られた

# 咳エチケットとは？

- 咳をする人はマスクを必ず着用する
- 咳やくしゃみをする場合は  
ハンカチやティッシュ・ペーパーで  
口と鼻を覆い、飛沫が飛散しない  
ようにする
- これがないときは手で覆う
- そのあとで手洗いを必ず実施  
する(手洗いが重要)

咳・くしゃみをしているあなたへ

## 「咳エチケット」を守りましょう!!




咳・くしゃみのある方は、  
マスクを正しく着  
用しましょう

マスクが無い時にはティッ  
シュなどで鼻と口を押さえ、  
周りの人から顔をそむけ  
ましょう

咳・くしゃみを抑えたと  
手は、すぐにせらいに  
洗いましょう!

速乾性手指消毒剤の使用  
が効果的です

使用後のティッシュ  
はすぐにゴミ箱に捨  
てましょう

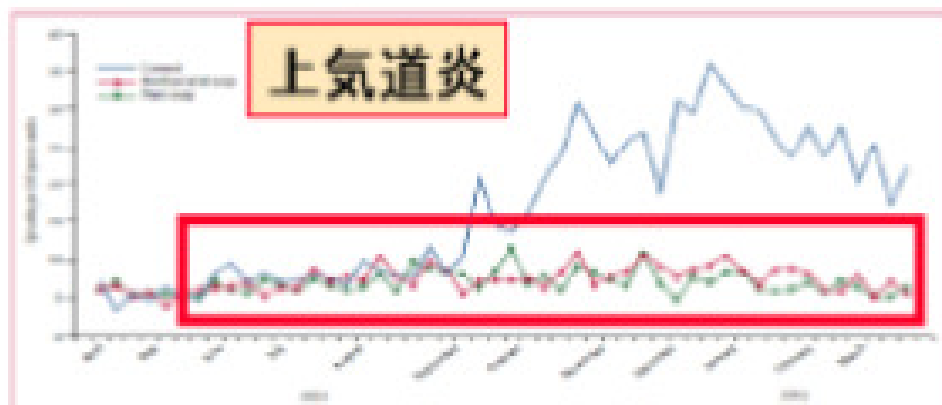


名古屋市立大学病院 医療安全管理室【感染対策】

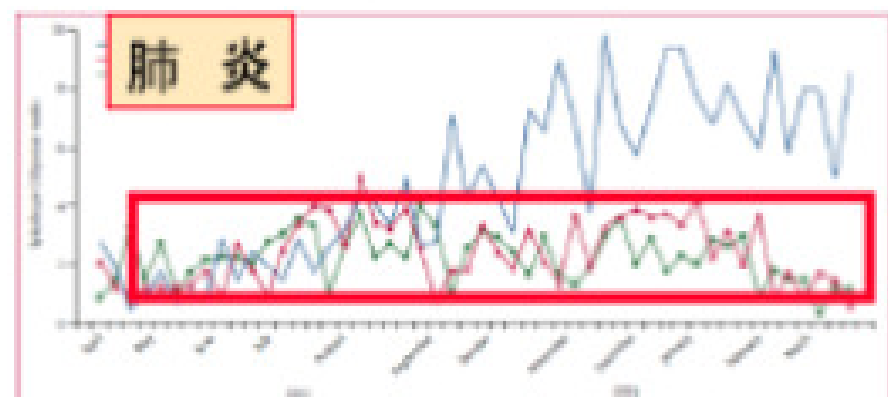
# 呼吸器感染症に対する手洗いの効果

Luby SP. Lancet 366:225-33, 2005

15歳以下:咳や息のしにくさのエピソード

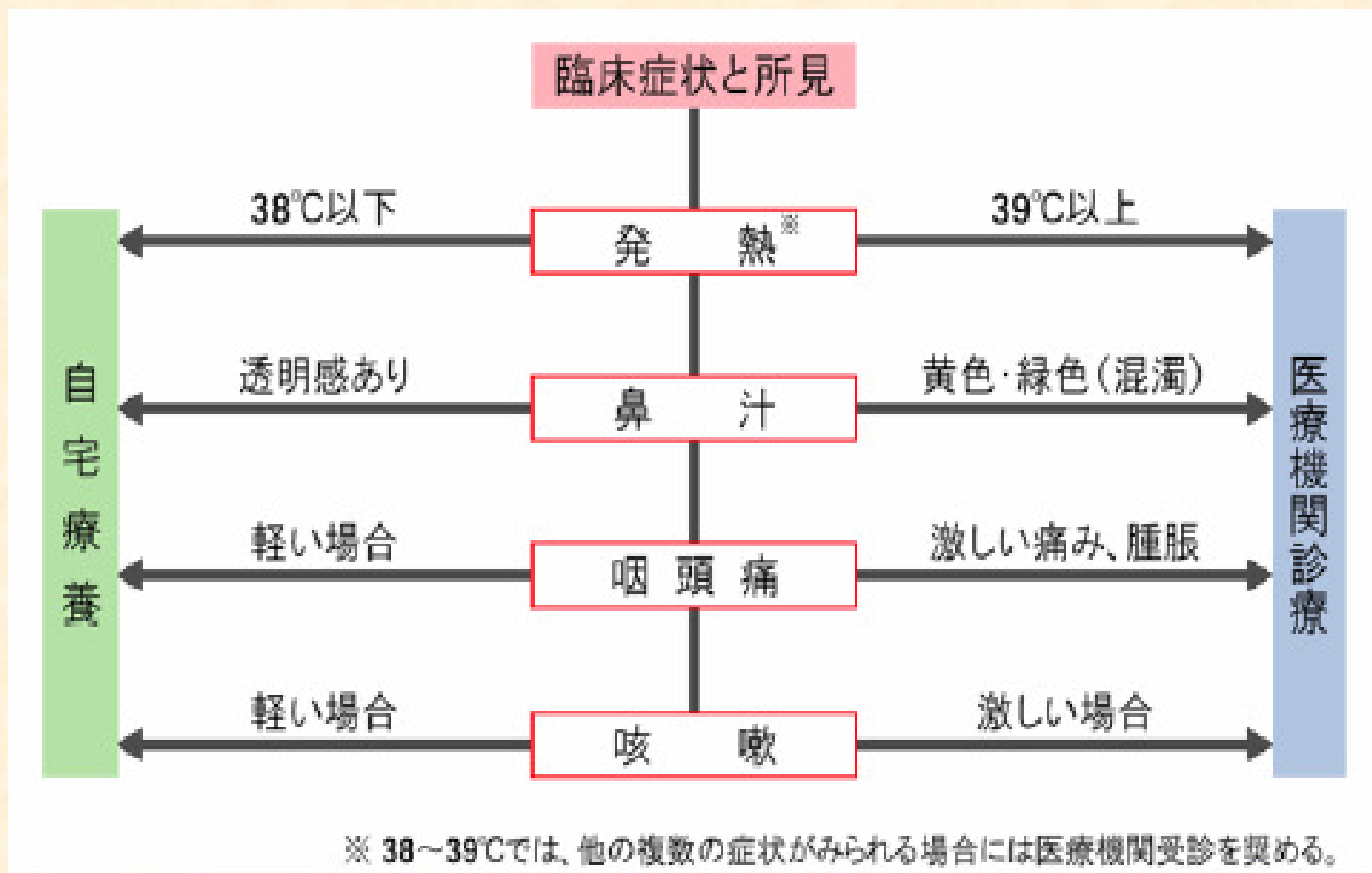


5歳以下の肺炎



手洗いは上気道炎を減少させるのみならず、肺炎の予防に有効

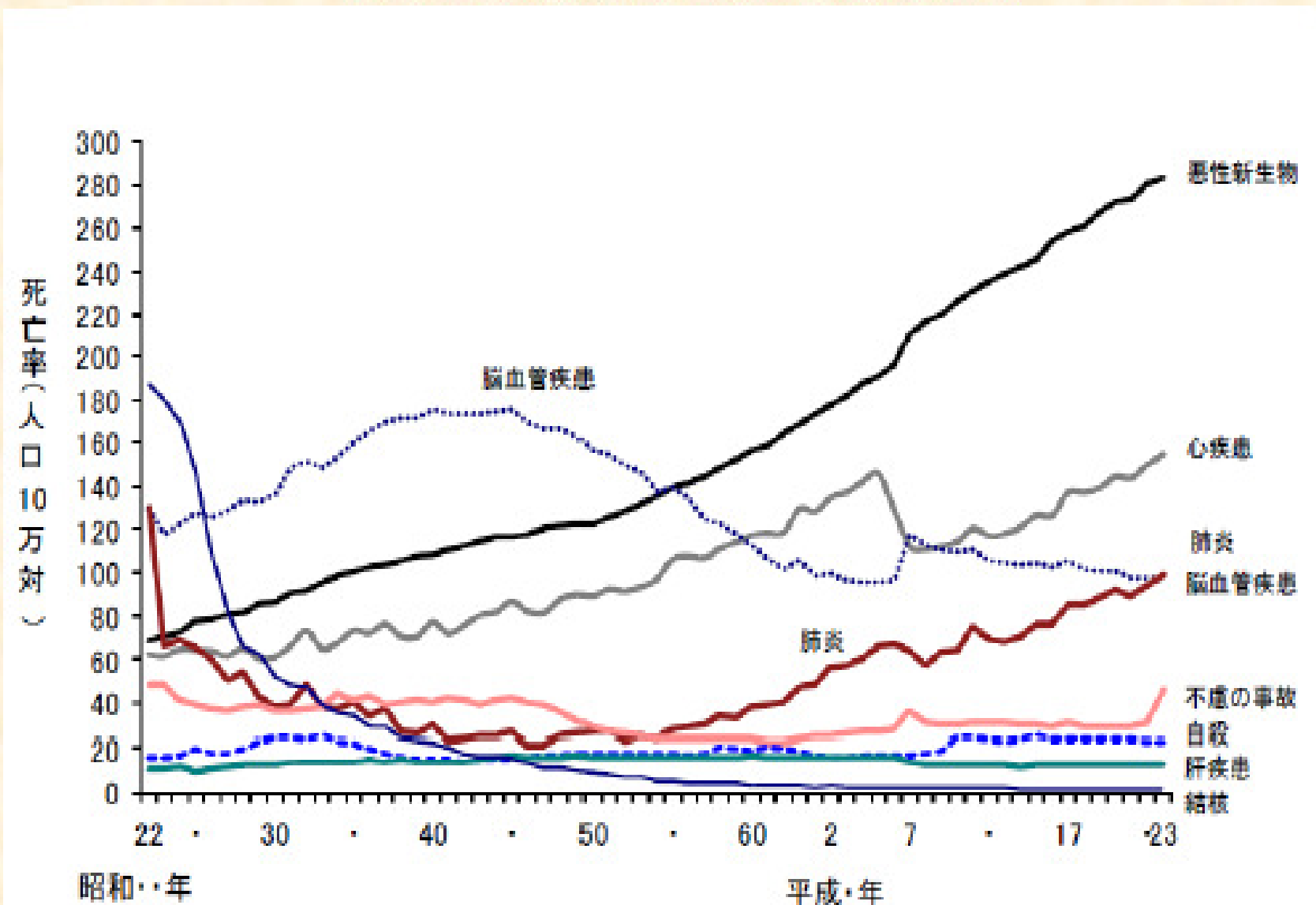
# 急性上気道炎の治療方針





# 主要死因別死亡率の長期推移

(人口の長期推移10万人対)



# 肺炎による死亡

