

関節リウマチとは？

これは関節リウマチ？

関節リウマチ 治療の今

関節リウマチ 診断の今

関節リウマチ 現在の問題

# RA診断基準 (アメリカリウマチ学会)1987

1. 1時間以上の朝のこわばり 6週間以上
2. 3箇所異常の関節腫脹 6週間以上
3. 手関節、MP、PIP関節の腫脹 6週間以上
4. 対称性関節腫脹
5. 手のX線で骨びらん
6. リウマトイド結節
7. RA因子(RF)陽性

上記7項目中4項目以上が陽性なら確定診断

# 十分量のMTX & 各種BIOLOGICsによる 治療のparadigm shift



関節破壊抑制が実現可能なGOALに

DAS28寛解  
DAS28ESR4  $\leq 2.6$

BOOLEAN寛解  
SJC  $\leq 1$   
TJC  $\leq 1$   
CRP  $\leq 1$   
PtGA  $\leq 1$

TREAT to TARGET  
DAS28寛解から  
SDAI寛解 BOOLEAN寛解へ



より早期にRAを診断する必要性

SDAI寛解  
SDAI  $\leq 3.3$

2010 ACR/EULAR分類基準



レントゲン上 RA様骨びらんを認めればRAと診断  
骨びらんを認めなければ分類基準を適用

超音波  
超早期RAの診断  
より深い寛解へ

# 2010 ACR/EULAR分類基準

## JOINT DISTRIBUTION (0-5) 罹患関節

1 large joint	0
2-10 large joints	1
1-3 small joints (large joints not counted)	2
4-10 small joints (large joints not counted)	3
>10 joints (at least one small joint)	5

## SEROLOGY (0-3) リウマチ因子

Negative RF <u>AND</u> negative ACPA	0
Low positive RF <u>OR</u> low positive ACPA	2
High positive RF <u>OR</u> high positive ACPA	3

## SYMPTOM DURATION (0-1) 罹病期間

<6 weeks	0
≥6 weeks	1

## ACUTE PHASE REACTANTS (0-1) 炎症

Normal CRP <u>AND</u> normal ESR	0
Abnormal CRP <u>OR</u> abnormal ESR	1

**≥6 = definite RA**

## Definition of “JOINT INVOLVEMENT”

- Any swollen or tender joint (excluding DIP of hand and feet, 1st MTP, 1st CMC)
- Additional evidence from MRI / US may be used for confirmation of the clinical findings

早期にMTXを投与すべきか  
判別するツール





関節リウマチの  
診断、  
治療効果判定  
のため  
Echoを  
強い味方に。





