

RA 妊娠と出産

- アンカー薬となるMTXが使用できない。
- MTXは妊娠希望の3か月前に中止。
- 旧来はステロイドのみにて治療
- 妊娠はいつ成立するかわからない。
- 妊娠を待つ間の関節破壊の問題。
- 体重が急速に増えることに、自分の関節が耐えられるか。

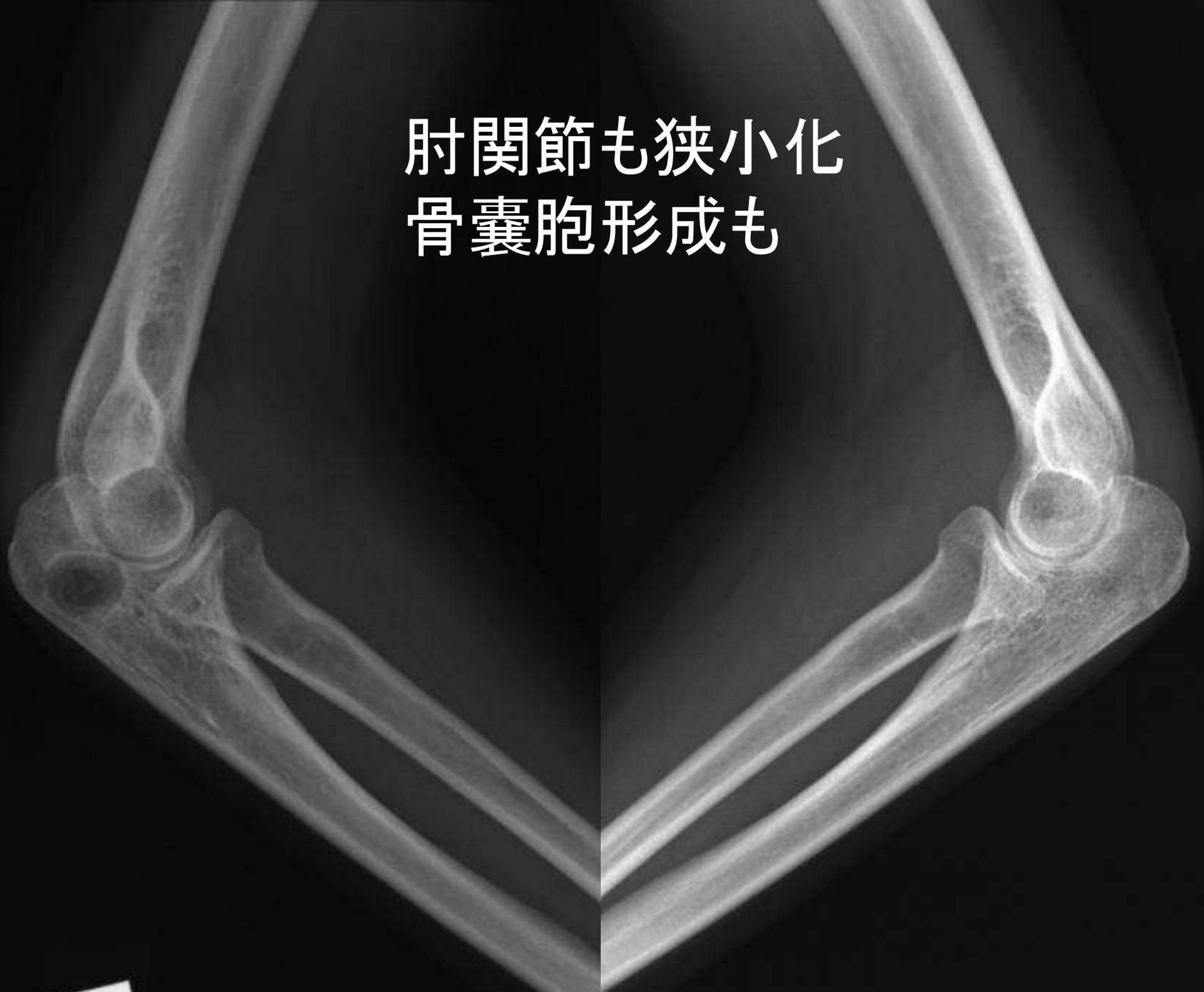


26歳女性
妊娠希望
ステロイドのみ



すでに手関節
軟骨破壊進行

肘関節も狭小化
骨嚢胞形成も



- 生物学的製剤
エンブレル®導入後
4ヶ月で妊娠。
- 妊娠確認後エンブレル
中止し、
ステロイドも減量。



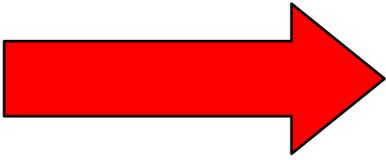
- 40週2日にて出産
- 2780g
- 合併症(一)



ありまして
おめでとラッペいます
昨年は大変お世話になりました
ありがとうございました
念願の子供を授かる事が
できて毎日幸せいっゆいです
日に日に大きくなつてきて痛
いと思う時もありますが、ま
な痛みなので大丈夫です
又、今年もお世話になります
が、宜しく御願ひ致します。

写真は本人の許可を得て掲載

出産後の問題

- 妊娠、出産以上に、その後の**子育ての方が何倍も重労働**である。
- ヘルパーは障害者の身の回りの世話は可能だが、**子育てを手伝ってもらうことは不可能**
 **協力してもらえらる伴侶、親、友人の確保が大切**
- **母乳**を飲ませられないことのつらさと不安



まとめ

- 関節リウマチは
高齢者だけでなく、若い世代も発症
十分な治療により「寛解」を目指せる
関節が変形することなく一生を過ごせる
妊娠・出産も望める
生物学的製剤の価格の問題