

第31回愛知学院大学モーニングセミナー

笑いは脳を活性化する！

—あなたも笑って健康！！—

☞ **金城学院大学 人間科学部**

☞ **教授 森下 伸也 先生**

2008年10月14日

第31回愛知学院大学モーニングセミナー

笑い！は脳を活性化する！

—あなたも笑って健康！！—

**金城学院大学 人間科学部
教授 森下 伸也**

2008年10月14日

Introduction

起き抜けのユーモア I

・・・某大学の入試問題より・・・

①機転

「おい、メアリー、
赤ん坊がマッシュをのみこんじゃったぞ」

「じゃあ、このライターを使いなさいな」

②

ののちゃん

作 いしいひさいち 朝日新聞 朝刊



Introduction

起き抜けのユーモアII

.....虫食い川柳.....

- ① 少数になって **4** だけが欠け
- ② 人減って給料減って **5**
- ③ 子は耳に親は帳簿に **5**
- ④ 粗大ゴミ朝出したのに **5**
- ⑤ ダイエットいま食べたのは **5**
- ⑥ ダイエット **3** で痩せて **2** で肥え
- ⑦ 目は一重あごは二重で **5**
- ⑧ 化粧より **6** がよく似合い
- ⑨ 入れ歯見て **6** とせがむ孫
- ⑩ 御守りを **3** つけたい手術前

1 笑いは百薬の長

ユーモア療法

- ① 笑いは膠原病にきく …… N. カズンスの経験
- ② 笑いはがんにきく ……NK細胞
- ③ 笑いはリウマチにきく …… インターロイキン6
- ④ 笑いはストレスにきく …… コルチゾール
- ⑤ 笑いは糖尿病にきく …… 遺伝子
- ⑥ 笑いは脳にきく
 - (i) α 波と β 波が \uparrow 、 γ 波と δ 波が \downarrow 、…脳の活性化
 - (ii) 脳血流の上昇…笑うとボケない?
 - (iii) β エンドルフィン分泌 = 脳内モルヒネ + 快樂物質

II ユーモアとユダヤ人

- ① ユダヤ人はユーモア力最強民族
 - (i) コメディアン
…チャップリン、マルクス兄弟、W. アレン
 - (ii) ユダヤ・ジョーク
 - (iii) ユーモア学の古典
…ベルグソン「笑い」、フロイト「機知」
- ② ユダヤ人は頭と創造力最強
…商売、芸術(映画・絵画・音楽など)、学問
- ③ 「ホフマ」というヘブライ語…叡智 = ジョーク

III ユーモアと知的創造力

- ① ひとつのジョーク
- ② ジョークの分析
- ③ A. ケストラー『創造活動の理論』
創造活動の三大領域……学問、芸術、ユーモア
創造活動の基本原理は同一である……二元結合
(bisociation)
- ④ ジョークの構成……直感の力
- ⑤ コンピュータは永遠にジョークは作れない

日本笑い学会 中部支部 ビジュアル笑例会 のご案内

日時：平成20年10月19日
午後1時から5時
場所：金城学院大学W9号館

ご興味のある方はぜひ
ご参加ください。

日本笑い学会
中部支部 会員各位

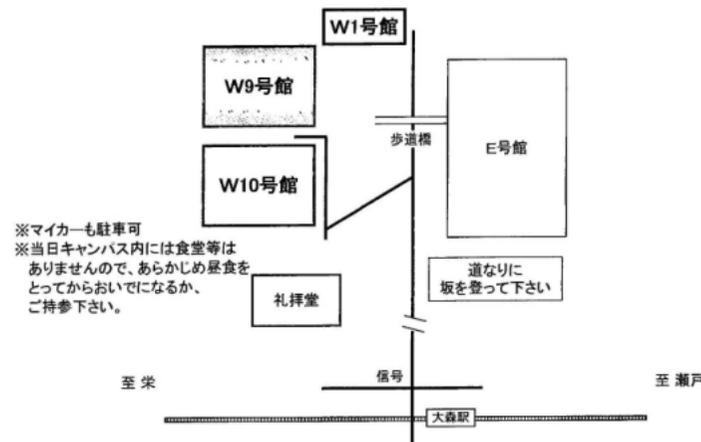
平成20年8月17日
日本笑い学会 中部支部
支部長 石野 一雄

日本笑い学会 中部支部 第82回 ビジュアル笑例会のご案内

第82回 笑例会(ビジュアル笑例会)を下記の要領で開催します。

記

日時：平成20年10月19日(日) 13:00~17:00 (受付開始 12:30)
会場：金城学院大学 W9号館-106教室
(所在地)名古屋市守山区大森2-1723
(交通) 名鉄瀬戸線 大森・金城学院前駅から徒歩5分
- 急行・普通とも停車 急行なら栄駅から約15分-



今回の演目 もちろん、森下先生の解説付きですよ~!

京都・茂山千五郎家 狂言『唐相撲』(2002年、京都観世会館、約65分)
京都大藏流・茂山千五郎家に伝わる特別な狂言、頭領の人間国宝・茂山千作はじめ一門総出演による記念
碑的上演です。総勢45人の唐人が縦横無尽に繰りひろげる狂言相撲、帝王の気品と軽妙な楽舞。絢爛豪華
な衣装と道具。そして、帝王や通訳の話すデタラメな狂言中国語「唐音」が抱腹絶倒の笑いを誘います。

G. トルナトーレ監督/M. マストロヤンニ主演 映画『みんな元気』
(1990年、伊・仏、約130分)

イタリア版『東京物語』。名優マストロヤンニ扮するマッテオが、夏に誰一人帰省しなかった子どもたちをイタ
リア各地に訪ね歩くという、ロード・ムービー形式のヒューマン・コメディ。はじめて知る子どもたちの苦い現
実。その切なさを大きなユーモアが包みこみます。イタリア映像紀行もできちゃうこの名作、ぜひお見逃しなく。

参加費： 中部支部会員 無料 当日の： 090-4443-3589(祖父江)
非会員 500円 連絡先 090-8323-2034(石野)