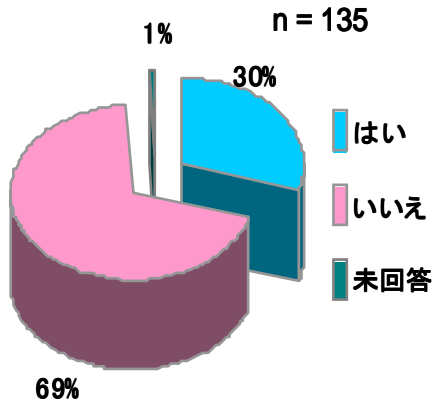
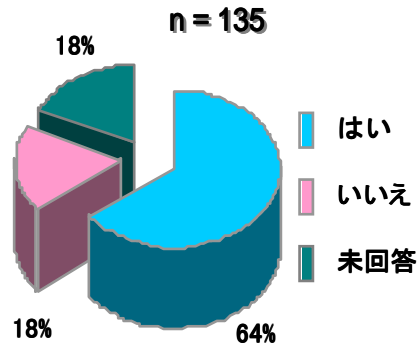


Q.30 現在、自覚症状は何か  
ありますか？

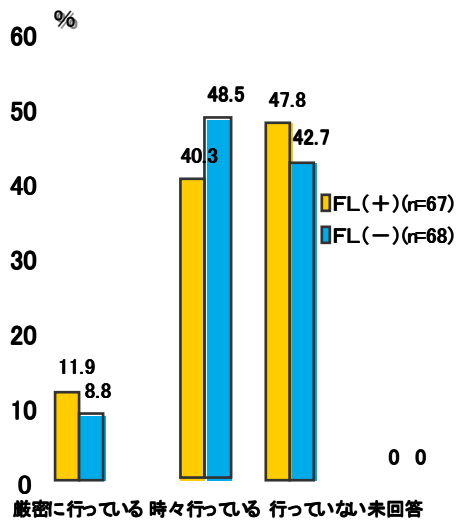


Q.11 薬はきちんと飲んで  
いますか？

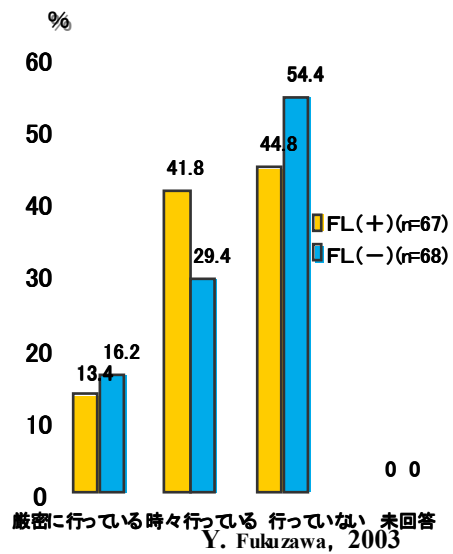


Y. Fukuzawa, 2003

Q.32 食事療法を  
行っていますか？



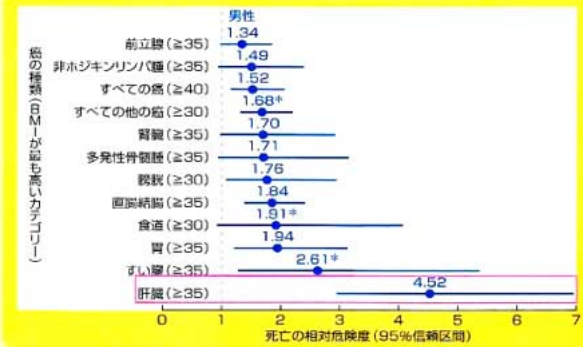
Q.36 運動療法を  
行っていますか？



Y. Fukuzawa, 2003

## 肥満と発癌の代表的 EBM

図1 US.Men in the Cancer Prevention Study IIにおける BMI毎の癌死亡率 (1982~1998)



各相対危険度では、BMIが最も高いカテゴリーの男性と(数値を記載)、対照となるカテゴリーの男性(BMI18.5~24.9)を比較。すべての部位の癌で、線型検定の結果が有意( $p < 0.05$ )であった。  
\*喫煙歴のない男性の相対危険度

(Calle EE, et al : N Engl J Med 348 (17) : 1625-1638, 2003)  
Copyright ©2003 Massachusetts Medical Society.  
All rights reserved. Translated with permission

## 【 NAFLD~NASHとは? 】

最近、非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) の一部は予後不良な非アルコール性脂肪性肝 (NASH) に進展 ( 肝硬変, 肝癌, 肝不全へ ) することが報告され非常に注目されている!

## 肥満には2つのタイプがある

肥満には2つのタイプがあります。なかでも危険性が高い「内臓脂肪型肥満(りんご型肥満)」が増えてきています。

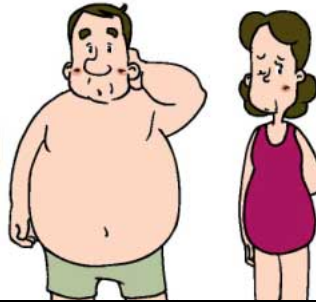
- ウエストがヒップより太い
- ベルトから上が太る
- おへその位置の臆回りが 男性85cm以上、女性90cm以上
- ヒップがウエストより太い
- ベルトから下が太る
- おへその位置の臆回りが 男性85cm未満、女性90cm未満



内臓脂肪型肥満  
りんご型肥満

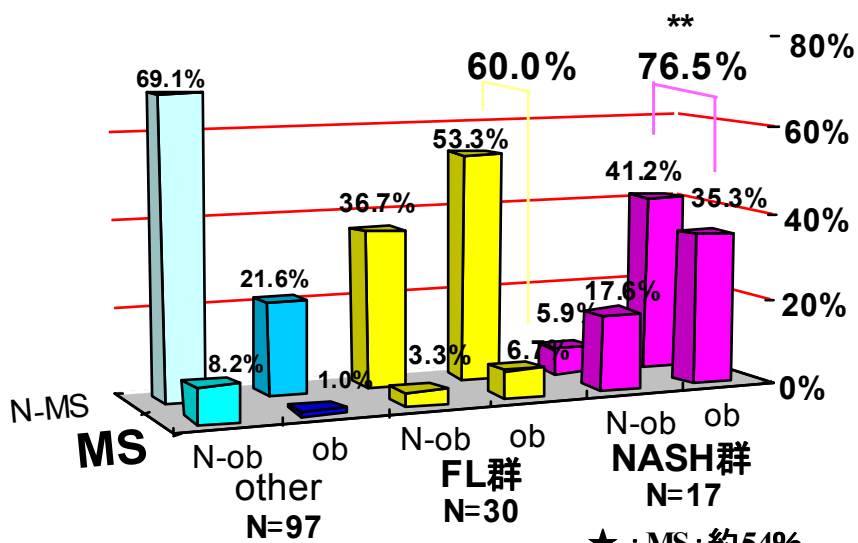
皮下脂肪型肥満  
洋なし型肥満

内臓の周囲に脂肪がたまることが多く、脂質異常症や糖尿病、高血圧を伴う危険性が高いといわれています。

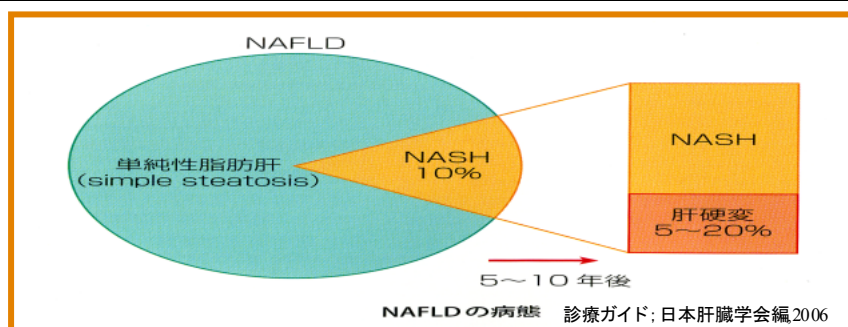


皮下脂肪がたまることが多く、脂質異常症や糖尿病、高血圧を伴う危険性はりんご型肥満よりは低いといわれています。

## FL, NASHの肥満とMS



Y. Fukuzawa, 2005



### NASH肝硬変の病態

診療ガイド; 日本肝臓学会編2006

肝不全	40 ~ 60%
5年肝細胞癌発癌率	0 ~ 15%
5年生存率	60 ~ 90%
主な死因	肝不全あるいは肝細胞癌

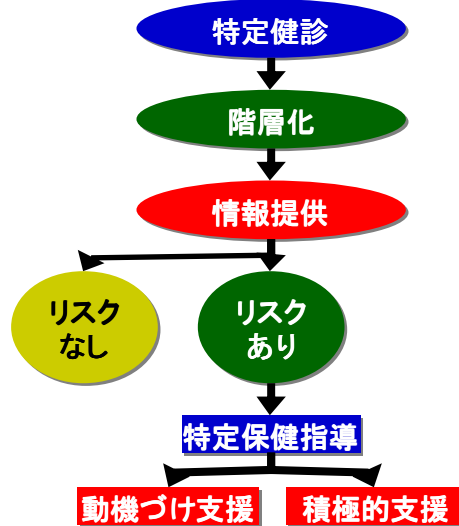
## 《 From Reference 》

By Roberts EA

1. Childhood obesity is increasing year by year.
2. Nonalcoholic fatty liver diseases (NAFLD) in children is increasing.
3. Pediatric-NASH is a serious complication of childhood obesity.

Curr Gastroenterol Rep. Vol.5 (3) : 253-259 , 2003

# 特定健診・特定保健指



Nikkei Medical 2008 2 68-73.

## 特定健康診査の項目

### 必須項目

- 質問票(服薬歴、喫煙歴、等)
- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 理学的検査(身体診察)
- 血圧測定
- 血液検査
  - 脂質検査(中性脂肪、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
  - 血糖検査(空腹時血糖またはHbA1c)
  - 肝機能検査(GOT, GPT),  $\gamma$ -GTP)
- 検尿(尿糖、尿蛋白)



### 詳細な健診の項目

- 心電図検査
  - 眼底検査
  - 貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)
- 注:一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施

20